LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY LIPIEC 2026

Lewisham Polish Centre

Mijający miesiąc w Ośrodku obfitował w wydarzenia. Odbyło się pierwsze **zebranie Komitetu** w odświeżonym składzie, wspólnie z zaprzyjaźnionymi organizacjami świętowaliśmy **Dzień Dziecka**, zainaugurowaliśmy **cykliczne spotkania Klubu Seniora i Otwarty Turniej Catan**, obeszliśmy **Noc Świętojańską**, gościliśmy bezpłatny **warsztat dla kobiet "Asertywność dla początkujących"** i **zakończyliśmy rok szkolny** wraz z Polską Szkołą na Forest Hill. Ukoronowaniem naszej czerwcowej działalności był **Dzień Otwarty z warsztatem o wspieraniu dwujęzyczności**, a wyjazdowo **spotkanie naszej Prezeski z ministrem spraw zagranicznym, Radosławem Sikorskim**.

Przed nami lipiec, także obfitujący w wydarzenia, między innymi płatne **warsztaty „Sztuka wystąpień publicznych"**, bezpłatne **warsztaty i terapie**, a także pierwsze **zapowiedzi wydarzeń jesienią i zimą**. Zapraszamy także na naszą nową stronę internetową, do uczestniczenia w wolontariacie – i oczywiście do lektury biuletynu!

LEWISHAM POLISH CENTRE

Polski Ośrodek Lewisham
est. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY LIPIEC 2026

Lewisham Polish Centre



O nas

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją charytatywną, założoną w 1963 roku i zarejestrowaną w Charity Commission pod numerem 264998 jako Lewisham Polish Centre. Głównym celem LPC była początkowo pomoc Polakom, których los i wydarzenia II wojny światowej rzuciły na te tereny. Współcześnie LPC jest nowoczesną instytucją, wspierającą różnorodne działania na rzecz rodaków.

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją otwartą i demokratyczną, w której każdy członek ma prawo współdecydowania o działaniach Ośrodka. Pod wspólnym dachem mieszczą się tu osoby i grupy, pracujące na rzecz młodszych i starszych, edukacji i rozrywki, ciała i ducha. Razem tworzą unikatowy zespół profesjonalistów i wolontariuszy, który nie tylko wzbogaca ofertę dla londyńskiej Polonii, ale także udowadnia, jak fantastycznie zróżnicowaną jesteśmy społecznością.

Podoba Ci się to, co robimy?
Obserwuj nas w mediach społecznościowych,
zajrzyj na naszą stronę
www.lpcuk.org
i wybierz z naszej oferty
coś dla siebie!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY LIPIEC 2026

Co się działo w czerwcu

Zebranie Komitetu, 9 czerwca 2026

Nowe władze i wielkie plany w Lewisham Polish Centre!

Z radością informujemy, że 9 czerwca odbyło się zebranie komitetu, podczas którego oficjalnie uformował się nowy skład oraz wybrano Zarząd na nadchodzący rok.

Przypomnijmy, że podczas majowego Walnego Zebrania na kolejną, trzyletnią kadencję wybrane zostały: Ewa Dembowska, Bożena Krasowska oraz Eliza Nowosielska. Do tego grona, na swoją pierwszą trzyletnią kadencję, dołączyła Wioletta Gallie.

Ponadto, Komitet dobrał na wolny wakat Marcina Liberę.

Podczas zebrania wybrano również skład Zarządu:

Prezeska: Na to stanowisko ponownie została wybrana Agnieszka Łokaj, która tym samym rozpoczyna swój 10. rok prezydentury!

Wice-Prezes: przedłużona została także kadencja Tomasza Zarzyckiego

Skarbnik: Funkcję tę ponownie powierzono Elizie Nowosielskiej

Sekretarz: Po rezygnacji Agnieszki Bozzao w minionym roku, nową Sekretarz została wybrana Joanna Gos.

Serdecznie gratulujemy i życzymy sukcesów Komitetowi oraz Zarządowi LPC!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Zarząd i Komitet Lewisham Polish Centre

Poznaj osoby na co dzień działające na rzecz naszej społeczności

Powiernicy



REMIGIUSZ SZARAMA



TOMASZ ZARZYCKI



AGNIESZKA ŁOKAJ

Zarząd

PREZES



AGNIESZKA ŁOKAJ

PRESIDENT@LPCUK.ORG

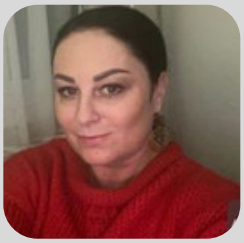
WICEPREZES



TOMASZ ZARZYCKI

TOMEK@LPCUK.ORG

SKARBNIK



ELIZA NOWOSIELSKA

TREASURER@LPCUK.ORG

SEKRETARZ



JOANNA GOS

SECRETARY@LPCUK.ORG

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Członkowie Komitetu



EWA DEMBKOWSKA



WIOLETTA GALLIE



URSZULA KIERMASZ



BOŻENA KRASOWSKA



MIROSŁAW KRASZEWSKI



MARCIN LIBERA



MAŁGORZATA LISIK-HULAK



EWELINA ONGEN



BOGUSŁAW RUTKOWSKI



KATARZYNA SZADE



MAŁGORZATA ZALEJASZ

Członkowie Komitetu wybierani są na 3 letnią kadencję.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Dzień Dziecka - "5-10-15" niedziela 7 czerwca, godz 13



Za nami wyjątkowe popołudnie pełne uśmiechu, kreatywności i odkrywania nowych pasji. W naszym Ośrodku mieliśmy ogromną przyjemność gościć 25 dzieci w różnym wieku wraz z opiekunami, aby wspólnie świętować tegoroczny Dzień Dziecka. Działo się naprawdę dużo! Na naszych gości czekał bogaty program pełen atrakcji, który połączył świetną zabawę z edukacją:

- Spotkanie z historią: Wydarzenie uświetniło wyjątkowe spotkanie dla dzieci pt. „Miś Wojtek", które poprowadził Wojciech Filaber.
- Artystyczne inspiracje: Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty malarskie przygotowane przez BozArtWork by Bożena K. (Bożena Krasowska).
- Naukowe odkrycia: Stowarzyszenie Techników Polskich w Wielkiej Brytanii zabrało najmłodszych w świat nauki dzięki fascynującym warsztatom inżynieryjnym „Zostań Inżynierem i Architektem!" oraz zajęciom lotniczym „Ale Odlot!"
- Rozrywka bez prądu: Przez cały czas trwania wydarzenia dostępna była strefa gier planszowych, o którą zadbała inicjatywa Gramy w Londynie.
- Ruch i wyobraźnia: Nie zabrakło również stanowisk rękodzieła i kreatywnej zabawy oraz pełnych energii gier i aktywności ruchowych, które zorganizowała Polska Szkoła imienia Adama Mickiewicza na Forest Hill.

Dzień Dziecka był fantastycznym czasem nie tylko dla najmłodszych, ale również cennym doświadczeniem dla rodziców. Była to doskonała okazja, aby przy pysznej kawie dowiedzieć się więcej o organizacjach działających na co dzień w Ośrodku i poza nim. Rodzice mogli również osobiście poznać kadrę naszej polskiej szkoły oraz uzyskać wszelkie informacje dotyczące zapisów pociech na nadchodzący rok szkolny.

Dziękujemy wszystkim rodzinom za wspólne świętowanie i stworzenie tak wspaniałej, sąsiedzkiej atmosfery. Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Dzień Dziecka - “5-10-15”
6 czerwca 2026















fotorelacja: Marcin Berent

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Sotkania Klubu Seniora, każdy wtorek





Za nami wyjątkowe pierwsze spotkanie Klubu Seniora, które upłynęło w niezwykle miłej i serdecznej atmosferze. Był to czas pełen dobrych rozmów, uśmiechu i wspólnie spędzonych chwil przy kawie oraz herbacie.
Spotkanie pokazało, jak ważne są miejsca, w których można na chwilę zatrzymać się w codziennym biegu, porozmawiać z drugim człowiekiem, podzielić się wspomnieniami, doświadczeniami i po prostu pobyć w dobrym towarzystwie. Nie zabrakło ciekawych historii, nowych znajomości i wielu powodów do uśmiechu.
Cieszymy się, że udało nam się stworzyć przestrzeń, w której każdy może poczuć się mile widziany i swobodnie spędzić czas w gronie życzliwych osób. Wierzymy, że takie spotkania pomagają budować silniejszą społeczność, a także pokazują, że nigdy nie jest za późno na nowe przyjaźnie i wspólne inicjatywy.

Serdecznie zapraszamy wszystkich seniorów do dołączenia do naszych kolejnych spotkań. Niezależnie od tego, czy mieszkasz w okolicy od lat, czy dopiero poznajesz lokalną społeczność – zawsze znajdzie się dla Ciebie miejsce przy naszym stole.

Przyjdź na kawę, rozmowę i miło spędzony czas. Będzie nam bardzo miło Cię poznać!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

- **Spotkanie przedstawicieli organizacji polonijnych w UK z Ministrem Spraw Zagranicznych Radosławem Sikorskim , 19 czerwca, Royal Hospital Chelsea**









W piątek 19 czerwca 2026 roku, Minister Spraw Zagranicznych Radosław Sikorski przyjechał do Wielkiej Brytanii i spotkał się z Polonią działającą aktywnie w UK. Lewisham Polish Centre reprezentowała na tym wydarzeniu nasza prezes, Agnieszka Łokaj, która wzięła udział w spotkaniu na zaproszenie Ambasady RP w Londynie.

Była to doskonała okazja do nawiązania kontaktów z innymi prężnie działającymi organizacjami wspierającymi społeczność polską w UK oraz do wysłuchania krótkiego wywiadu z Ministrem, który poprowadził dziennikarz Jakub Antek Krupa.
Na co dzień organizujemy wydarzenia i świadczymy usługi na rzecz społeczności oraz polskiego dziedzictwa w południowo-wschodnim Londynie, jednak chętnie współpracujemy również z organizacjami spoza tego obszaru oraz lokalnymi firmami. Jesteśmy stale otwarci na budowanie nowych relacji, aby jak najlepiej służyć naszej społeczności.
To wydarzenie było świetną okazją nie tylko by posłuchać Ministra, ale także porozmawiać o potencjalnych partnerstwach z innymi organizacjami.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Catan- Pierwszy Otwarty Turniej Catan w Lewisham Polish Centre, 21 czerwca 2026



Pierwszy Otwarty Turniej Catan w Lewisham Polish Center.

21 czerwca Gramy w Londynie zorganizowało Pierwszy Otwarty Turniej w Catan.

16 nowych osadników postanowiło zbudować sobie domy, wybudować infrastrukturę lądową i morską aby rozbudowywać swoje miasta i stworzyć potęgę na wyspie.

Bywały chwile że zbiory były wyśmienite, kopalnie rodziły kamienie, wypalarnie miały nadprodukcję cegieł, lasy obdarowywały świetnej jakości drewnem a owce dawały wręcz złote runo. Innymi czasy nastały klęski urodzaju, robotnicy nie znajdowali kamieni a owce łysiały. W dodatku od czasu do czasu, w najmniej odpowiednim momencie pojawiał się złodziej który ukradł połowę dobytku i blokował robotników. Ciężka praca osadników jednak koniec końców została sowicie nagrodzona. Po ciężkich wielokrotnych próbach wytypowaliśmy najlepszych, najwytrwalszych i najsprytniejszych osadników, którzy zostali wynagrodzeni za swoje poświęcenie..... rewelacyjnymi grami.
Zapraszamy na kolejne przygody z nami!

Organizacja: Mirek i Krzysiek (Gramy w Londynie)
Zdjęcia: Marcin Libera.





LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Noc Świętojańska, niedziela 21 czerwca



21 czerwca to znacząca data zarówno w świecie chrześcijańskim, jak i słowiańskim pogańskim.

Tę najkrótszą noc w roku, Przesilenie Letnie, zwane też Nocą Kupały świętowało się dobrym jedzeniem, tańcami przy ognisku, skakaniem przez ognisko i puszczaniem wianków.

Strumyka czy rzeczki co prawda przy LPC nie ma, ale członkowie Gramy w Londynie zebrali się razem by dzielić się jedzeniem i dobrą opowieścią.

Nie zabrakło też tańców i skoków przez ogień :)

W ciągu dnia, dzięki uprzejmości Lewisham Polish Centre gościliśmy ponad 30 osób.
Zapraszamy za rok!

Gramy w Londynie





Zdjęcia: Marcin Libera

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Warsztaty PWN - Asertywność dla początkujących 25 czerwca 2026

W ostatni czwartek czerwca w Lewisham Polish Centre odbyło się bezpłatne, hybrydowe szkolenie dla kobiet pt. “Asertywność dla początkujących”. Uczestniczki mimo zniewalającego upału i palącego słońca, które widać na załączonym obrazku, przybyły na warsztat, żeby wzbogacić swoją wiedzę na temat tego, czym właściwie jest asertywność, a także aktywnie popracować nad jej identyfikowaniem i wzmacnianiem.

Prowadząca zajęcia, Anna Lewandowska-Bernat, bardzo starannie przygotowała się do spotkania z nami. Na podstawie szczegółowych slajdów omawiała różne aspekty asertywności, jednocześnie zachęcając nas do współudziału w rozmowie oraz dzielenia się przykładami z życia profesjonalnego i prywatnego.

Po zakończeniu części oficjalnej przybyłe do LPC jeszcze długo rozmawiały o różnych sytuacjach i zastosowaniach nowo poznanych technik wykazywania się asertywnością. Nagranie z warsztatu jest dostępne na grupie www.facebook.com/groups/pwnuk



Zdjęcie: Joanna Gos

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Zakoczenie roku Szkolnego w Polskiej Szkole im. Adama Mickiewicza na Forest Hill, 27 czerwca 2026

W sobotę 27 czerwca 2026 , odbyło się uroczyste zakończenie roku szkolnego w Polskiej Szkole im. Adama Mickiewicza na Forest Hill, która ma siedzibę w naszym Ośrodku.

Dzieci odebrały świadectwa (wielkie gratulacje!), a świętowanie przenieśliśmy do naszego ogródka. Słoneczna, piknikowa atmosfera i smakołyki od kadry i rodziców sprawiły, że był to wyjątkowy czas. Ogromne brawa dla młodszych wolontariuszy- Wasza świetna praca została zauważona i doceniona przez wszystkich!

W uroczystości wzięła udział Prezes LPC, Agnieszka Łokaj, która osobiście podziękowała nauczycielom za ich trud w kształceniu młodych Polaków. Jesteśmy niesamowicie dumni, że pod naszym dachem działa jedna z najstarszych polskich szkół w Londynie!

Na zdjęciu: Pani Prezes Agnieszka Łokaj ze wspaniałą kadrą nauczycielską: Ulą, Jolantą, Wiolettą, Joanna oraz Beatą
Przypominamy: wciąż można zapisać dzieci na kolejny rok szkolny. Serdecznie zapraszamy do kontaktu ze szkołą!





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Dzień Otwarty, niedziela 28 czerwca





Choć upały zatrzymały niektórych w domach, to stworzyliście absolutnie niesamowitą atmosferę! ❤️ To był dzień pełen wspaniałych ludzi, pysznego jedzenia co najważniejsze – jednych z najlepszych od lat rozmów i networkingu.

Co udało nam się osiągnąć? 🤝 Ważne rozmowy: Odwiedził nas Speaker of Lewisham! Otrzymaliśmy wspaniały feedback i omówiliśmy, jak nasza społeczność może mieć większy wpływ na decyzje w gminie, szczególnie w zakresie kultury i aktywizacji młodzieży. 👧👦 Uśmiechy dzieci: Najmłodsi byli zachwyceni atrakcjami, konkursami i malowaniem twarzy! 🎒 Sukces Polskiej Szkoły: Nasza ścisła współpraca po raz kolejny przyniosła efekty – kolejne rodziny dowiedziały się o szkole i zapisały do niej swoje pociechy! 💡 Nowe inicjatywy: Z Waszych rozmów wykiełkowało mnóstwo pomysłów, m.in. na wsparcie rodzin dwujęzycznych i nowe projekty dla młodzieży. Przyszłość naszego Ośrodka wygląda bardzo obiecująco!

📸 UWAGA: Podczas wydarzenia zrealizowaliśmy reportaż wideo! Zarówno film, jak i pełna galeria zdjęć pojawią się na naszym profilu Facebook i Instagram. Bądźcie czujni! 👀

Dziękujemy za każdy uśmiech, wspólną zabawę i mnóstwo pozytywnej energii. Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!









LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Dwujęzyczność w praktyce- Jak wspierać dziecko w domu, niedziela 28 czerwca 2028



28 czerwca w niedzielę w ramach Akademii Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności -POL odbyły się w Ośrodku stacjonarne warsztaty poświęcone dwu- i wielojęzyczności u dzieci. Wydarzenieto zgromadziło rodziców z Londynu, a nawet spoza stolicy.

Wyjątkowość tego spotkania podkreśliła obecność gościa honorowego; Speakera gminy Lewisham, radnego (Councillora) Aarona Regisforda.

Warsztaty poprowadziła doświadczona edukator i praktyk, która w przystępny sposób przełożyła skomplikowane odkrycia neurobiologiczne z lat 2024-2026 na codzienną praktykę wychowawczą. Rodzice dzieci wielojęzycznych dowiedzieli się m.in., że domowe posługiwanie się językiem polskim (stanowiące często zaledwie 20% dobowej ekspozycji) to nie powód do niepokoju, lecz potężny stymulator neuroplastyczności mózgu, budujący wyższą wydajność intelektualną oraz tzw. rezerwę poznawczą u dzieci.

Podczas ożywionej sesji pytań i odpowiedzi rodzice nie kryli zachwytu, deklarując pilną potrzebę kolejnych tego typu szkoleń. Jest to istotne w kontekście planowania przyszłych działań Akademii Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności -POL.

Wyrazy głębokiego uznania i podziękowania należą się całemu zespołowi zaangażowanemu w logistyczne, techniczne i merytoryczne przygotowanie tego szkolenia. To dzięki wspaniałej, zakulisowej pracy wielu rąk, niedzielne szkolenie stało się wzorem profesjonalizmu.

Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL już teraz zaprasza do śledzenia informacji o kolejnych krokach i projektach, które stale podnoszą jakość życia naszej społeczności.

Już we wrześniu zapraszamy uczniów klas GCSE na szkolenie **„Przygotowanie do egzaminów GCSE: praktyka i strategie (egzamin ustny)". Do wyboru są dwa terminy: 13 lub 27 września,** tak aby zapewnić mniejsze grupy i czas na kluczowe ćwiczenia aktywizujące. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisz się już dziś!

Zgłoszenia: prosimy przesyłać na adres e-mail: education@akademiapol.org

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Co działo się w czerwcu

Dwujęzyczność w praktyce- Jak wspierać dziecko w domu, niedziela 28 czerwca 2028- fotorelacja















Zdjęcia: Marcin Libera

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Sztuka wystąpień publicznych, IV Edycja, niedziela 12 lipca



Czy chcesz z lekkością prowadzić warsztaty, szkolenia, prezentacje zarówno dla dużych grup, jak i w pracy jeden na jeden? Marzysz, by występować z pewnością siebie, bez paraliżującej tremy i natrętnych myśli typu: "Co oni sobie o mnie pomyślą?"

Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli czujesz, że masz coś ważnego do przekazania, ale...

- trema odbiera Ci głos
- boisz się oceny
- nie wiesz, co zrobić z rękami, nogami i oddechem na scenie
- a Twoje slajdy są bardziej "encyklopedyczne" niż inspirujące

Na tych warsztatach połączymy pracę z ciałem, emocjami i głosem - by Twoje wystąpienia były naturalne, silne i przekonujące.

DLA KOGO SĄ TE WARSZTATY?

Dla wszystkich, którzy:

- prowadzą lub chcą prowadzić warsztaty, szkolenia, spotkania, prezentacje,
- chcą czuć się pewnie mówiąc do ludzi na scenie i w małej grupie,
- mają dość tremy, pustki w głowie i chowania się za slajdami,
- chcą być bardziej sobą w wystąpieniach bez udawania i perfekcjonizmu.

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz, czy masz już doświadczenie - ten warsztat pomoże Ci mówić z większą lekkością, klarownością i autentycznością.

Zapisz się już dziś na Warsztat Wystąpień Publicznych i dokonaj rezerwacji miejsca - maksymalna ilość uczestników 10 osób.

Inwestycja w siebie - £190 (połowa kwoty - £95 płatna przelewem w ramach rezerwacji miejsca, druga część w tygodniu przed warsztatem).

Zniżka dla uczestników wydarzenia Kreacja JEST Kobietą - £150

Link do Twojej rejestracji: https://forms.gle/Soxi7fNLKPQjPGYUA

Kontakt:

Izabela Wilczyńska - prowadząca warsztat, Bożena Krasowska - organizatorka warsztatu

Messenger / bozartworkgallery@gmail.com

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Twoja Społeczność, Twój Brytyjski Parlament – Wprowadzenie, wtorek, 14 lipca 2026 godz. 18:00- online



Lewisham Polish Centre z dumą ogłasza wyjątkowe wydarzenie organizowane we współpracy z Brytyjskim Parlamentem!

Już 14 lipca zapraszamy Was serdecznie na interaktywne warsztaty online. To doskonała okazja, aby dowiedzieć się, jak sprawić, by nasz głos i sprawy ważne dla naszej społeczności zostały usłyszane na najwyższych szczeblach.

W trakcie tego spotkania zdobędziemy kompleksową wiedzę o tym, jak brytyjski system parlamentarny może działać na naszą korzyść.

Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytania:

- Jak skutecznie dotrzeć ze swoim przekazem do posłów (MPs)?
- Czym dokładnie zajmuje się Izba Lordów (House of Lords)?
- W jaki sposób posłowie i lordowie mogą poruszać ważne kwestie w naszym imieniu?

Link do rejestracji:
https://yourcommunityparliament.eventbrite.com

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Nasze projekty

▶ Akademia Rozwoju i doskonalenia Umiejętności- Kalendarz



🍂 **WRZESIEŃ 2026**

📌 **Przygotowanie do egzaminów GCSE – praktyka i strategie (egzamin ustny).**
Daty: **13 września 2026 r. (Grupa 1) | 27 września 2026 r. (Grupa 2)**
Odbiorcy: Uczniowie GCSE Limit: 20 osób na grupę Opis: Intensywne, praktyczne ćwiczenia interaktywne przygotowujące do części ustnej egzaminu.
Uczniowie doskonalą płynność wypowiedzi zgodnie z aktualnymi wymaganiami brytyjskiej komisji egzaminacyjnej.

🍁 **PAŹDZIERNIK 2026**

📌 **Konferencja edukacyjna: Wdrażanie Ram Programowych Polonijnej Edukacji Językowo-Kulturowej.**
Data: **11 października 2026 r.** | Godziny: 12:00 – 19:00

Odbiorcy: Nauczyciele, dyrektorzy szkół,
Limit: 70 osób (południowo-wschodni Londyn)
Opis: Spotkanie eksperckie poświęcone nowoczesnym standardom nauczania języka polskiego w środowisku polonijnym. Panele dyskusyjne oraz warsztaty wdrażania nowoczesnych rozwiązań programowych w szkołach sobotnich.

📌 **GCSE bez tajemnic – kryteria oceniania egzaminu ustnego i pisemnego.**
Data: **24 października 2026 r.**
Odbiorcy: Nauczyciele i rodzice Limit: 20 osób
Opis: Szczegółowe omówienie procedur brytyjskiego systemu oceniania. Praktyczny poradnik dla dorosłych, jak poprawnie i bezbłędnie przeprowadzić i nadzorować szkolne procedury egzaminacyjne.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Nasze projekty

Akademia Rozwoju i doskonalenia Umiejętności- Kalendarz



🎄 **LISTOPAD 2026**

📌 **A-Level z języka polskiego jako obcego – struktura, znaczenie i możliwości edukacyjne.**
Data: **22 listopada 2026 r.**
Odbiorcy: Uczniowie A-Level i rodzice
Limit: 20–25 osób
Opis: Omówienie strategicznego znaczenia egzaminu A-Level w kontekście rekrutacji na brytyjskie uniwersytety (punkty UCAS) oraz prezentacja planu przygotowań.

📌 **„Andrzejki – warsztaty językowo-kulturowe"**
Data: **29 listopada 2026 r.**
Odbiorcy: Dzieci i rodziny
Limit: 20–25 osób Uwagi: Działanie powiązane z Andrzejkami Polskiego Ośrodka Lewisham.
Opis: Rodzinne spotkanie integracyjne łączące polskie tradycje andrzejkowe z dynamicznymi grami i zabawami rozwijającymi słownictwo u dzieci.

❄️ **GRUDZIEŃ 2026**
📌 **Mikołajki – warsztaty językowo-kulturowe**
Data: **6 grudnia 2026 r**.
Odbiorcy: Dzieci i rodziny
Limit: 20–25 osób Uwagi: Działanie powiązane z Mikołajkami Polskiego Ośrodka Lewisham.
Opis: Edukacyjne wydarzenie świąteczne wzmacniające tożsamość kulturową. Gry i misje językowe dla najmłodszych połączone z uroczystym, tradycyjnym akcentem mikołajkowym.

📌 **Symulacje egzaminacyjne GCSE i A-Level – konsultacje indywidualne**
Data: **13 grudnia 2026 r.**
Odbiorcy: Uczniowie GCSE i A-Level
Limit: 20 osób
Opis: Indywidualne konsultacje podsumowujące cykl przygotowań.
Każdy uczestnik otrzyma precyzyjną informację zwrotną oraz plan działania na ostatni etap przed egzaminami oficjalnymi.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Pozostałe projekty

Akademia Rozwoju i doskonalenia Umiejętności- Kalendarz



Rozpoczęły się zapisy do bezpłatnego programu wsparcia dla rodzin z Europy Środkowo-Wschodniej mieszkających w Londynie!

Dzięki otrzymanemu grantowi z The National Lottery Community Fund przez najbliższe 13 miesięcy zrealizujemy:

- 13 bezpłatnych comiesięcznych warsztatów psychoedukacyjnych online i osobiście.
- 25 par-rodzin otrzyma pełny program terapeutyczny obejmujący 6 bezpłatnych indywidualnych sesji wsparcia – łącznie 150 sesji.

Warsztaty będą poświęcone budowaniu zdrowych relacji, wzmacnianiu więzi rodzinnych, komunikacji, dobrostanowi emocjonalnemu, radzeniu sobie z obniżonym nastrojem, samotnością oraz rozpoznawaniu pierwszych sygnałów narastających konfliktów.

Pomoc jest też dostępna inkluzywnie dla rodzin mniejszościowych takich jak:
- rodziny wielokulturowe
- rodziny z neuroróżnorodnościami
- rodziny LGBTQ+

Pierwszy warsztat odbędzie się online w lipcu, a kolejne będą organizowane co miesiąc stacjonarnie oraz online, aby ułatwić udział również osobom z obowiązkami zawodowymi i rodzicielskimi

Jeśli mieszkasz w Londynie, przynajmniej 1 osoba w Twojej rodzinie pochodzi z Europy Środkowo-Wschodniej i uważasz, że Ty lub Twoja rodzina moglibyście skorzystać z takiego wsparcia, napisz do organizatorów: info@icsmentalhealth.org.uk. W lipcu rozpoczną się konsultacje kwalifikacyjne i zaproszone zostaną wybrane osoby do udziału w programie. Spotkania będą odbywać się po polsku i po angielsku, na zoom oraz w Lewisham Polish Centre.
Liczba miejsc jest ograniczona. Zgłoś się już dziś. 💚

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Dodatkowe informacje

Nowa strona www Lewisham Polish Centre



W Lewisham Polish Centre z miesiąca na miesiąc dzieje się coraz więcej. Zależy nam na tym, aby każdy z Was miał stały i łatwy dostęp do najważniejszych informacji o naszej działalności- nie tylko za pośrednictwem mediów społecznościowych. Dlatego z ogromną radością ogłaszamy start naszej nowej strony internetowej!

Odwiedziliście już naszą nową witrynę? To specjalnie przygotowane miejsce, w którym od teraz znajdą Państwo najświeższe informacje o działalności Ośrodka, nadchodzących wydarzeniach, projektach społecznych oraz inicjatywach organizowanych z myślą o naszej lokalnej społeczności. Zachęcamy do jej regularnego odwiedzania, aby być na bieżąco ze wszystkim, co dzieje się w Lewisham Polish Centre.

Biuletyn zawsze pod ręką. Na nowej stronie znajdziecie również elektroniczną wersję naszego comiesięcznego Biuletynu Informacyjnego. Każdego miesiąca publikujemy nowy numer, zawierający aktualności, zapowiedzi wydarzeń i informacje ważne dla Polonii w południowo-wschodnim Londynie. Jednocześnie przypominamy osobom preferującym tradycyjną formę, że papierowa wersja biuletynu niezmiennie czeka na Was w siedzibie Ośrodka.

Przy tej okazji pragniemy z całego serca podziękować Marcinowi Berentowi za stworzenie naszej nowej witryny.

Zapraszamy do odwiedzin na naszej nowej stronie www.lpcuk.org

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Dodatkowe informacje

Wolontariat



Siła wolontariatu – zmieniaj świat i rozwijaj siebie!
2026 został ogłoszony przez ONZ Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu na rzecz Zrównoważonego Rozwoju. Wolontariat to nie tylko pomoc innym, ale także budowanie relacji, zdobywanie doświadczenia i realny wpływ na lokalną społeczność.
Zastanawiasz się, czy warto zostać wolontariuszem? Zdecydowanie TAK! Wolontariat to nie tylko pomaganie innym, ale również inwestycja w siebie i swój rozwój.

Co zyskujesz?

- Rozwijasz cenne umiejętności- od komunikacji po organizację wydarzeń i zarządzanie projektami.
- Zdobywasz praktyczne doświadczenie zawodowe w przyjaznej atmosferze.
- Budujesz pewność siebie i wychodzisz ze swojej strefy komfortu.
- Poznajesz fantastycznych ludzi i tworzysz nowe relacje oraz przyjaźnie.

Dlaczego wolontariat jest tak ważny dla społeczności?

Lokalne organizacje i inicjatywy polonijne, takie jak Lewisham Polish Centre, istnieją dzięki zaangażowaniu ludzi o wielkich sercach. To właśnie wolontariusze pomagają nam:

- Organizować więcej wydarzeń kulturalnych i społecznych.
- Wspierać rodaków mieszkających na emigracji.
- Pielęgnować polską kulturę, język i tradycje dla kolejnych pokoleń.

Chcesz zrobić coś dobrego, zdobyć nowe doświadczenia i stać się częścią wspaniałej społeczności? Dołącz do nas!

Link do rejestracji:

https://forms.gle/BrBZe4xkTu9V5YE46

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LIPIEC 2026

Zapisz te daty w kalendarzu

12 lipca: Sztuka wystąpień publicznych - poziom podstawowy
14 lipca: Warsztat Your Community, Your UK Parliament
19 lipca: Sztuka wystąpień publicznych - Masterclass
8 września- Ognisko dla młodzieży
13 i 27 września: Przygotowanie do egzaminów GCSE – praktyka i strategie (egzamin ustny).
19 września: Testy Stand-up
26 września- Wieczór autorski- Kacper Kluska
11 października: Konferencja edukacyjna: Wdrażanie Ram Programowych Polonijnej Edukacji Językowo-Kulturowej
18 października- Światowy Dzień Zwierząt
24 października- GCSE bez tajemnic – kryteria oceniania egzaminu ustnego i pisemnego.
25 października- O!GRY! - Polonijny Konwent Fanów Gier Planszowych, Karcianych oraz RPG

Wynajem pomieszczeń Ośrodka

