LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY CZERWIEC 2026

Lewisham Polish Centre



Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją charytatywną, założoną w 1963 roku i zarejestrowaną w Charity Commission pod numerem 264998 jako Lewisham Polish Centre. Głównym celem LPC była początkowo pomoc Polakom, których los i wydarzenia II wojny światowej rzuciły na te tereny. Współcześnie LPC jest nowoczesną instytucją, wspierającą różnorodne działania na rzecz rodaków.

Podoba Ci się to, co robimy?
Obserwuj nas w mediach społecznościowych,
zajrzyj na naszą stronę
www.lpcuk.org
i wybierz z naszej oferty
coś dla siebie!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

2 maja 2026 - Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Dzień Polonii i Polaków za granicą



2 maja obchodzimy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Dzień Polonii i Polaków za Granicą. To wyjątkowy moment, który łączy nas wszystkich, niezależnie od tego, gdzie mieszkamy. To także dzień dumy z naszych barw narodowych oraz okazja, by docenić miliony Polaków żyjących poza granicami kraju, którzy pielęgnują polską kulturę, język i tradycję.

W Lewisham Polish Centre ten dzień był również pięknie uczczony przez dzieci i młodzież z Polskiej Szkoły imienia Adama Mickiewicza na Forest Hill w Londynie, które przygotowały uroczysty apel. W wydarzeniu udział wzięli między innymi członkowie Komitetu Ośrodka, a uroczystości poprowadziła pani dyrektor Ula Kiermasz. Jesteśmy dumni, że możemy być częścią tej wspólnoty i tworzyć przestrzeń, która łączy Polaków w Londynie.





Fotorelacja: Marcin Libera

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

3 maja - Londyńskie Dni Kultury

To był wyjątkowy dzień pełen spotkań, rozmów i sztuki. Dzięki wyjątkowym gościom, którzy zdecydowali się nas wesprzeć w pierwszym takim przedsięwzięciu, a także widowni, która nam zaufała, ten dzień stał się przestrzenią wymiany myśli, nawiązywania znajomości i współpracy. Było ciekawie, wesoło i naprawdę przyjemnie. Mamy nadzieję na więcej za rok!



Ogromne podziękowania kierujemy do naszych gości, panelistów, artystów, muzyków, autorów - wszystkich osób, które podzieliły się swoją pasją i wiedzą oraz wspaniałej, licznej publiczności. Dziękujemy również gościom przybyłym ze strony Lewisham Council: Lewisham Speaker, Councillor John Paschoud za ich obecność i wsparcie.

Wyrazy uznania dla organizatorek: Agnieszki Łokaj, Prezes Lewisham Polish Centre, Joanny Gos, współzałożycielki Polish Women's Network i pomysłodawczyni wydarzenia, oraz Bożeny Krasowskiej, artystki, organizatorki wydarzeń i specjalistki ds. medialnych.

Dziękujemy:

- Małgorzacie Lisik-Hulak za ciepłe i serdeczne przywitanie naszych gości przy wejściu oraz przygotowanie pysznego poczęstunku
- Ewie Najdowskiej za przygotowanie i serwowanie świeżych wypieków oraz napojów
- LangosBoys za wspaniałe langosze i tradycyjne zapiekanki
- Marcinowi Liberze za fotorelację z wydarzenia i obsługę techniczną
- Joannie Gos, Wojciechowi Winnickiemu i Agnieszce Łokaj za prowadzenie dyskusji.

Ogromne podziękowania kierujemy do partnerów, sponsorów i patronów medialnych za wsparcie rzeczowe, promocyjne i finansowe oraz obecność przedstawicieli na wydarzeniu.







LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

Londyńskie Dni Kultury - fotorelacja (zdjęcia: Marcin Libera)













LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

Londyńskie Dni Kultury - fotorelacja (zdjęcia: Marcin Libera)

















LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co działo się w maju

10 maja 2026 - IMAGINE Art Exhibition

W niedzielę 10 maja Lewisham Polish Centre było pełne sztuki, pięknych rozmów i wyjątkowej atmosfery. Swoje prace zaprezentowały trzy artystki: Agnieszka SoVa, Anna Paszczynska Art oraz Bożena Krasowska. Na wystawie można było zobaczyć obrazy, ręcznie malowane chusty na jedwabiu oraz biżuterię z kamieni naturalnych i pereł.

To było bardzo kameralne, ciepłe i inspirujące spotkanie, pełne kreatywnej energii i ludzi, którzy naprawdę potrafią zatrzymać się na chwilę ze sztuką. Wyjątkowy klimat dopełniła muzyka na żywo w wykonaniu Justyna Pinkowicz, której fortepian pięknie uprzyjemniał cały wieczór. Podczas wydarzenia obecni byli również przedstawiciele emigraniada.com, patronatu medialnego wydarzenia, oraz partnera CUD Festiwal. Na gości czekał także pyszny poczęstunek przygotowany przez Polish Shop "Anna", a fotorelację przygotował Marcin Libera.

To był naprawdę piękny wieczór! Warto również wspomnieć, że główna sala w Lewisham Polish Centre jest przygotowana do organizacji wystaw i wydarzeń artystycznych. Profesjonalne oświetlenie oraz system zawieszania obrazów, wykorzystywany obecnie w galeriach i przestrzeniach wystawowych, tworzą świetne warunki do prezentacji sztuki. Osoby zainteresowane organizacją własnej wystawy lub wydarzenia mogą kontaktować się bezpośrednio z Lewisham Polish Centre.













LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

Walne Zebranie Członków Ośrodka, sobota 16 maja 2026



W sobotę, 16 maja 2026, w budynku naszego Ośrodka odbyło się doroczne Walne Zgromadzenie Członków Lewisham Polish Centre.

Podczas spotkania nasza Prezeska Agnieszka Łokaj zaprezentowała raport z ostatnich 12 miesięcy działalności organizacji. To był dla naszej społeczności bardzo intensywny, ale i niezwykle owocny rok!

Wiele się wydarzyło, nawiązaliśmy mnóstwo ciekawych współpracy i ruszyliśmy z nowymi projektami. W trakcie zebrania odbyły się również wybory do komitetu Lewisham Polish Centre.

Ogromnie dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami tego dnia, zarówno osobiście, jak i online!

Dziękujemy również osobom, które oddały swoje głosy korespondencyjnie oraz przez pełnomocników (proxy). Wasze zaangażowanie buduje naszą społeczność!

Co dalej?

Komitet w nowym składzie spotyka się już 9 czerwca. To właśnie wtedy zostanie wybrany Zarząd LPC na kolejne 12 miesięcy. Serdecznie zapraszamy wszystkich na to zebranie! Będzie można pojawić się osobiście, a dla chętnych udostępnimy również możliwość dołączenia online.

Do zobaczenia!







Zdjęcia: Marcin Libera

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

Spotkanie z Dyrektorem Biura Polonijnego Senatu RP i sukces w konkursie „Senat - Polonia 2026”

W środę, 20 maja, na platformie Zoom odbyło się spotkanie z Dyrektorem Biura Polonijnego Senatu RP, Panem Arturem Kozłowskim. Głównym tematem rozmów było szczegółowe omówienie zasad i przebiegu tegorocznego konkursu grantowego „Senat - Polonia 2026”.

W wydarzeniu wzięli udział reprezentanci wielu środowisk i organizacji polonijnych. Nasze Lewisham Polish Centre reprezentowali:

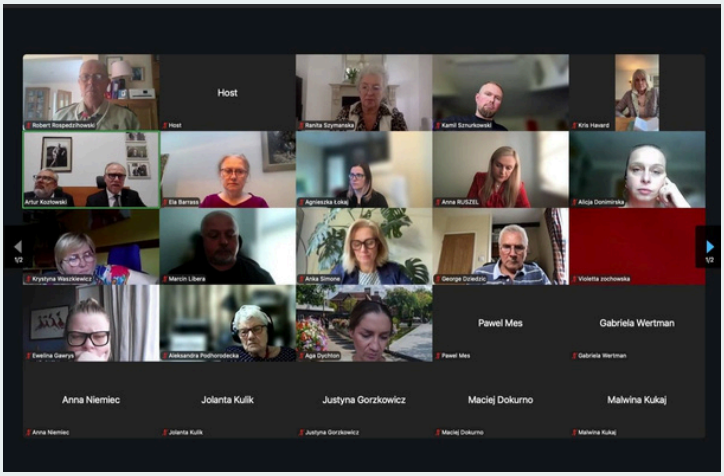
- Agnieszka Łokaj
- Marcin Libera
- Urszula Ejsmont-Jenczelewska

Spotkanie miało niezwykle merytoryczny charakter i było dla nas bardzo wartościowe. Rozmowa z Dyrektorem pozwoliła nam na znacznie lepsze zrozumienie:

- procedur ubiegania się o fundusze w Polsce za pośrednictwem wyznaczonych operatorów
- kluczowych kryteriów oceny składanych wniosków
- dalszych kroków w procesie przyznawania i rozliczania dotacji.

Dobre wieści dla naszej organizacji! Z ogromną radością informujemy, że znaleźliśmy się na oficjalnej liście beneficjentów programu. Obecnie czekamy na dopełnienie ostatnich formalności i podpisanie umowy, co nareszcie pozwoli nam na realizację zaplanowanych działań. O kolejnych krokach będziemy informować na bieżąco!





Zdjęcia: Zjednoczenie Polskie

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

23 maja 2026 - Egzaminy bez paniki- Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności POL

23 maja 2026 roku, ruszyła kolejna edycja programów edukacyjnych w ramach Akademii Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL, autonomicznego projektu działającego w strukturach Polskiego Ośrodka Lewisham. Pierwsze tegoroczne szkolenie dla uczniów pt. „GCSE i A-Level- strategie egzaminacyjne i redukcja stresu" odbyły się gościnnie w przestrzeniach Polskiej Szkoły Białych Orłów na Streatham, inaugurując nowy cykl 2026.

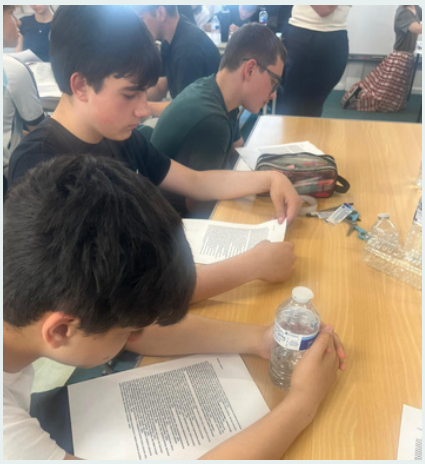
Wybór tematu nie był przypadkowy. Okres przedegzaminacyjny w brytyjskich szkołach średnich wiąże się dla młodzieży z ogromnym obciążeniem psychicznym. Z perspektywy dydaktycznej sama wiedza językowa bywa niewystarczająca, jeśli w kluczowym momencie uczeń ulegnie stresowi. Warsztaty miały na celu wyposażenie młodzieży w konkretne, praktyczne narzędzia: techniki zarządzania czasem, metody analizy arkuszy egzaminacyjnych pod kątem klucza odpowiedzi oraz proste ćwiczenia neurobiologiczne, które pozwalają opanować tremę i efektywnie odblokować zasoby pamięci. Sobotnie spotkanie pokazało ogromną siłę integracyjną projektu.

Wysoka frekwencja zgromadziła w jednej sali uczniów reprezentujących dwie różne szkoły polonijne, a także młodzież polskiego pochodzenia, która na co dzień funkcjonuje wyłącznie w brytyjskim systemie oświaty. Taki dobór grupy idealnie wpisuje się w strategiczne założenia Akademii, która staje się platformą wsparcia i punktem konsultacyjnym dla całej polskiej społeczności w Południowo-Wschodnim Londynie.

Zajęcia zostały profesjonalnie przeprowadzone przez kadrę ze szkoły na Streatham. Koordynacja działań pomiędzy Akademią a kadrą ze Streatham to doskonały przykład partnerskiego rozwoju społecznego, który podnosi standardy nauczania języka odziedziczonego w Wielkiej Brytanii. Dyrektor Akademii składa serdeczne podziękowania kadrze prowadzącej za wysoki poziom merytoryczny zajęć, pani Dyrektor Polskiej Szkoły Białych Orłów Elizie Nowosielskiej za otwartość i gościnność, a młodzieży za dojrzałość, pełne skupienie i rzetelną pracę wykonaną podczas warsztatów











LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

▶ 23 maja 2026 - Szkolenie 5am Heroes dla liderów i wolontariuszy

W sobotę, 23 maja 2026, w murach Lewisham Polish Centre miało miejsce niezwykle ważne wydarzenie. Mieliśmy zaszczyt gościć intensywne, 8-godzinne szkolenie dla polonijnych liderów i wolontariuszy, zorganizowane we współpracy z fantastycznym zespołem 5am Heroes.



Od samego początku wiedzieliśmy, że nie chcemy, aby był to po prostu kolejny dzień spędzony w ławkach na robieniu notatek. Pragnęliśmy stworzyć prawdziwą podróż rozwojową dla wszystkich tych, którzy na co dzień wkładają całe swoje serce w pomoc innym.

Program spotkania opierał się na czterech filarach:

- Fundamenty: Izabela Majda rozpoczęła spotkanie, przypominając nam, że zdrowa organizacja zaczyna się od samej góry. Lider nadaje ton i tworzy „klimat" dla całego zespołu. Dopóki nie zrozumiemy własnego wpływu, nie będziemy w stanie budować zdrowych relacji wewnątrz organizacji.
- Zderzenie z rzeczywistością: Małgorzata Łuczak przeprowadziła nas przez ćwiczenia, które obnażyły nasze mechanizmy radzenia sobie z presją. Zmierzyliśmy się z trudną prawdą o tym, jak ciężko jest nam czasem odpuścić kontrolę i jak bardzo pozwalamy, by opinie innych wpływały na nasze decyzje.
- Plan działania: Łukasz Kukiełka sprowadził nas z powrotem na grunt spraw praktycznych. Niezależnie od tego, jak wielkie ma się serce, aby skutecznie działać i uniknąć wypalenia, potrzebna jest odpowiednia struktura, solidny plan i jasny kierunek.
- Ludzkie oblicze: Na koniec Joanna Kuźma poruszyła kluczowy, lecz często pomijany temat: nasze emocje. Przeprowadziła nas przez kwestie obciążenia psychicznego, wyczerpania i granic, o których tak często zapominamy, pochłonięci niesieniem pomocy. Były to momenty pełne szczerości, które udowodniły, jak bardzo potrzebujemy otwartych rozmów o dbaniu o siebie, a nie tylko o innych.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Co się działo w maju

▶ Szkolenie liderów i wolontariuszy - ciąg dalszy












Obecność członków zarządu LPC, komitetu oraz naszych niesamowitych wolontariuszy u boku inspirujących przedstawicieli innych organizacji i lokalnych grup była niezwykle budującym widokiem. Stanowiło to doskonałą okazję do nawiązania kontaktów, wspólnego rozwoju i budowania silniejszej sieci wzajemnego wsparcia. Dziękujemy każdemu prelegentowi i uczestnikowi za ogromne zaangażowanie i otwartość podczas tego intensywnego dnia.

Program został zrealizowany i dofinansowany dzięki wsparciu partnera- Ambasady Rzeczypospolitej Polskiej w Londynie, we współpracy z Centrum Wsparcia Liderów i Wolontariuszy Polonijnych. Dziękujemy!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Dzień Dziecka - "5-10-15"
7 czerwca, niedziela, godz. 13.00 - 16:00



W wyniku niezwykłej współpracy trzech bardzo różnych organizacji powstał projekt wspólnych obchodów polskiego Dnia Dziecka.

W roli gospodarzy wystąpią **Polski Ośrodek Lewisham** i "zamieszkałe" w nim stowarzyszenie **Polish Women's Network**. Zapewnią zajęcia dla dzieci i miejsce (względnego) relaksu dla dorosłych. Wspólnie zaproszą przybyłych do udziału w konkursach i ciekawych zajęciach dla dużych i małych.

Dzięki uprzejmości, doświadczeniu i wiedzy występujących gościnnie członków **Stowarzyszenia Techników Polskich**, uczestnicy będą mogli zobaczyć fantastyczne pokazy edukacyjne, prezentowane przez wysokiej klasy specjalistów, a także wziąć udział w wirtualnym spacerze.

Bożena Krasowska zadba o ciekawe zajęcia artystyczne dla dzieci i młodzieży.

Klub Miłośników Gier Wszelakich „Gramy w Londynie" zapewni rozrywkę w formie rywalizacji przy klasycznych i nowszych grach planszowych i karcianych.

Ponadto **Polska Szkoła sobotnia im. Adama Mickiewicza na Forest Hill** zorganizuje konkursy i inne atrakcje.

Gościem specjalnym będzie **Wojciech Filaber**, znany autor książek historycznych dla dzieci.

Do budynku można wjechać wózkiem, ale wejście do ogrodu ma kilka stopni. Mamy przewijak i spokojne miejsce do karmienia.

Więcej informacji w mediach organizatorów.
Wstęp tylko £3.00 - zapraszamy serdecznie!

eventbrite.com/e/dzien-dziecka-5-10-15-w-lewisham-polish-centre-tickets-1989170226695

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Catan- Otwarty Turniej w Londynie- planszówkowa rywalizacja w Lewisham Polish Centre, 21 czerwca 2026



Londyn, 21 czerwca 2026 roku- Klub Miłośników Gier Wszelakich Gramy w Londynie zaprasza mieszkańców Londynu i okolic do udziału w Otwartym Turnieju w Grę Catan, który odbędzie się w Lewisham Polish Centre. Start wydarzenia zaplanowano na godzinę 12:00.

Turniej będzie okazją do spotkania miłośników gier planszowych, wspólnej rywalizacji oraz integracji lokalnej społeczności. Catan to jedna z najbardziej rozpoznawalnych współczesnych gier strategicznych, w której gracze budują osady, rozwijają drogi, handlują surowcami i walczą o dominację na wyspie. Proste zasady, duża interakcja i ogromna dawka emocji sprawiają, że gra od lat przyciąga zarówno doświadczonych graczy, jak i osoby dopiero rozpoczynające swoją przygodę z planszówkami.

Organizatorzy zapowiadają przyjazną, otwartą atmosferę oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych uczestników. Wydarzenie wpisuje się w działalność Klubu Miłośników Gier Wszelakich Gramy w Londynie, który od lat buduje w Londynie przestrzeń do spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu przy grach planszowych.

Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem: catanturniejlondyn@gmail.com oraz przez kontakt telefoniczny / WhatsApp:
Mirek – 07466540037
Krzysiek – 07938204480
Termin zgłoszeń upływa 18 czerwca 2026 roku o godzinie 20:00.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Asertywność dla początkujących - warsztat PWN 25 czerwca 2026

Ekipa Polish Women's Network zaprasza serdecznie na kolejny bezpłatny warsztat. Tym razem zajmiemy się asertywnością, czyli umiejętnością, z którą wiele Polek miewa problemy.

Encyklopedycznie rzecz ujmując, asertywność to:

- umiejętność wyrażania opinii, krytyki, potrzeb, życzeń, poczucia winy,
- umiejętność odmawiania w sposób nieuległy i nieraniący innych,
- umiejętność przyjmowania krytyki, ocen i pochwał,
- autentyczność,
- elastyczność zachowania,
- świadomość siebie i swoich wad, zalet i opinii,
- empatia,
- stanowczość,
- umiejętność samooceny.



Podczas warsztatu przyjrzymy się różnym aspektom asertywności, a także poznamy mechanizmy stopniowego wykształcania i doskonalenia tej umiejętności.

Prowadząca zajęcia, Anna Lewandowska-Bernat, jest psychoterapeutką Gestalt, pracującą w nurcie integracyjnym, coachem i trenerką. Pomaga ludziom zwiększyć świadomość, odzyskać sprawczość i spontaniczność w życiu. Prowadzi warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego i inteligencji emocjonalnej. W swojej pracy łączy podejście relacyjne z pracą z ciałem, ruchem, emocjami, głębszym zrozumieniem siebie i psychoedukacją.

Więcej informacji i link do bezpłatnych wejściówek na facebook.com/events/1470235094366300. Do zobaczenia!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Dzień Otwarty, niedziela 28 czerwca, godz 13-18



Zaproszenie kierujemy do szerokiego grona odbiorców:

- Rodzin szukających pomysłu na aktywne popołudnie
- Sąsiadów i lokalnej społeczności, chcących lepiej poznać osoby ze swojego otoczenia
- Każdego, kto ma ochotę spędzić czas w przyjaznej, polskiej atmosferze.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego biesiadowania. Prosimy o zabranie ze sobą dobrego nastroju – o resztę zadbamy my. **Do zobaczenia na miejscu!**

Mamy przyjemność zaprosić Państwa na wyjątkowe wydarzenie integracyjne, które będzie doskonałą okazją do odpoczynku i celebrowania polskiej gościnności. Przygotowaliśmy bogaty program, w którym każdy znajdzie coś dla siebie.

Strefa jedzenia

Nasza kuchnia będzie serwować tradycyjne specjały, które przywołują najlepsze wspomnienia:

- Domowe pierogi przygotowane według sprawdzonych receptur
- Kiełbasa z ogniska podawana ze świeżym chlebem
- Kawa i domowe ciasta dla miłośników słodkości
- Zimne piwo

Atrakcje dla dzieci

Z myślą o najmłodszych uczestnikach przygotowaliśmy szereg aktywności:

- Malowanie twarzy, które pozwoli dzieciom wcielić się w ulubione postaci.
- Konkursy z nagrodami, zapewniające aktywną zabawę pod okiem animatorów.

Strefa relaksu

To miejsce stworzone z myślą o wyciszeniu i nawiązywaniu nowych znajomości:

- Wspólne ognisko, stanowiące centralny punkt spotkania.
- Miejsce do wspólnego spędzania czasu, zaaranżowane w sposób sprzyjający rozmowom w swobodnej atmosferze.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Twoja Społeczność, Twój Brytyjski Parlament – Wprowadzenie, sobota 4 lipca 2026



Lewisham Polish Centre z dumą ogłasza wyjątkowe wydarzenie organizowane we współpracy z Brytyjskim Parlamentem! Już 4 lipca zapraszamy serdecznie na interaktywne, stacjonarne warsztaty w siedzibie LPC.

To doskonała okazja, aby dowiedzieć się, jak sprawić, by nasz głos i sprawy ważne dla naszej społeczności zostały usłyszane na najwyższych szczeblach. W trakcie spotkania zdobędziemy kompleksową wiedzę o tym, jak brytyjski system parlamentarny może działać na naszą korzyść. Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytania:

- Jak skutecznie dotrzeć ze swoim przekazem do posłów (MPs)?
- Czym dokładnie zajmuje się Izba Lordów (House of Lords)?
- W jaki sposób posłowie i lordowie mogą poruszać ważne kwestie w naszym imieniu?

Aby każdy mógł wziąć udział w spotkaniu w komfortowych warunkach, wydarzenie podzieliliśmy na dwie grupy:

- **Sesja dla rodzin godz. 12:00:** Zapraszamy całe rodziny do wspólnego poznawania tajników parlamentu w przyjaznej atmosferze.
- **Sesja dla młodzieży godz. 13:30**: Specjalny panel dedykowany młodym ludziom (od 14. roku życia) pod hasłem "Take Action". Zajęcia w tej grupie odbywają się całkowicie po angielsku, dlatego zachęcamy młodzież do zabrania ze sobą niepolskojęzycznych znajomych!

Na uczestników tej sesji będzie czekać darmowa pizza.

Formularz do rejestracji: https://forms.gle/mugYrNuj64BC1mds7

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nadchodzące wydarzenia

Sztuka wystąpień publicznych, IV Edycja, niedziela 12 lipca



Czy chcesz z lekkością prowadzić warsztaty, szkolenia, prezentacje zarówno dla dużych grup, jak i w pracy jeden na jeden? Marzysz, by występować z pewnością siebie, bez paraliżującej tremy i natrętnych myśli typu: "Co oni sobie o mnie pomyślą?"
Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli czujesz, że masz coś ważnego do przekazania, ale...
• trema odbiera Ci głos
• boisz się oceny
• nie wiesz, co zrobić z rękami, nogami i oddechem na scenie
• a Twoje slajdy są bardziej "encyklopedyczne" niż inspirujące
Na tych warsztatach połączymy pracę z ciałem, emocjami i głosem - by Twoje wystąpienia były naturalne, silne i przekonujące.

DLA KOGO SĄ TE WARSZTATY?
Dla wszystkich, którzy:
• prowadzą lub chcą prowadzić warsztaty, szkolenia, spotkania, prezentacje,
• chcą czuć się pewnie mówiąc do ludzi na scenie i w małej grupie,
• mają dość tremy, pustki w głowie i chowania się za slajdami,
• chcą być bardziej sobą w wystąpieniach bez udawania i perfekcjonizmu.
Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz, czy masz już doświadczenie - ten warsztat pomoże Ci mówić z większą lekkością, klarownością i autentycznością. Zapisz się już dziś na Warsztat Wystąpień Publicznych i dokonaj rezerwacji miejsca - maksymalna ilość uczestników 10 osób.
Inwestycja w siebie - £190 (połowa kwoty - £95 płatna przelewem w ramach rezerwacji miejsca, druga część w tygodniu przed warsztatem).
Zniżka dla uczestników wydarzenia Kreacja JEST Kobietą - £150
Link do Twojej rejestracji: https://forms.gle/Soxi7fNLKPQjPGYUA
Kontakt:
Izabela Wilczyńska - prowadząca warsztat, Bożena Krasowska - organizatorka warsztatu
Messenger / bozartworkgallery@gmail.com

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nasze projekty- Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności- POL

Dwujęzyczność w praktyce- Jak wspierać dziecko w domu, niedziela 28 czerwca 2028



W niedzielę, 28 czerwca, Polski Ośrodek Lewisham otworzy swoje podwoje dla szerokiej publiczności. Podczas gdy na parterze i w ogrodzie tętnić będzie życie Dni Otwartych, w kameralnej przestrzeni sali na pierwszym piętrze pragniemy zaprosić Państwa do rozmowy o tym, co dla nas najważniejsze - o języku, który scala nasze rodziny i kształtuje tożsamość młodego pokolenia. Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL, w ścisłej współpracy z Instytutem Rozwoju Języka Polskiego, Fundacją Olszewskiego oraz Lewisham Polish Centre, ma zaszczyt zaprosić na wyjątkowe spotkanie szkoleniowe, dedykowane wyłącznie dorosłym odbiorcom.

Światło współczesnej nauki a praktyka edukacyjna: Najnowsze badania z zakresu rozwoju mowy dają rodzicom wychowującym dzieci na emigracji głębokie poczucie spokoju. Wiemy już z całą pewnością, że dziecko dwujęzyczne nie jest wewnętrznie rozdarte pomiędzy dwa osobne światy, a posiada jeden, harmonijnie połączony system. Kiedy z czułością i uwagą rozwijają Państwo bogactwo języka polskiego przy domowym stole, nie tylko ocalacie Państwo żywą tradycję, ale przede wszystkim dajecie swoim dzieciom najpiękniejszy prezent: pewność siebie i odwagę, by mogły śmiało iść przez świat, oraz naturalną mądrość, która ułatwi im naukę i otworzy przed nimi każde drzwi. Spójrzmy jednak na sprawę zupełnie otwarcie. Kilka godzin spędzonych w szkole sobotniej to zaledwie iskra, która potrzebuje domowego ogniska, by nie zgasnąć. To dom pozostaje najważniejszym miejscem, w którym na co dzień rodzi się i rozwija mowa dziecka. Bez Państwa codziennej, spokojnej systematyczności, młodemu człowiekowi niezwykle trudno będzie wykształcić językową dojrzałość. A to przecież ona pozwala potem swobodnie pisać wypracowania na egzaminie GCSE czy A-Level i rozwijać skrzydła przy akademickich projektach.

Co pragniemy Państwu ofiarować? Nasze szkolenie dalekie będzie od surowego wykładu, stawiamy na żywą wymianę doświadczeń, dialog i praktyczne rozwiązania. Podczas warsztatów wyposażymy Państwa w konkretne narzędzia, które ułatwią domową pracę z językiem polskim: **autorskie karty pracy** - unikalne materiały dostosowane do wieku Państwa dzieci: od maluchów stawiających pierwsze kroki w edukacji polonijnej (5-9 lat), przez nastolatków przygotowujących się do egzaminów GCSE (10–14 lat), aż po młodzież zdającą A-Level. **metody rozwijające słownictwo** - budują bliskość bez poczucia przymusu czy winy. Udział w szkoleniu jest całkowicie bezpłatny. Aby zapewnić Państwu pełen komfort, przestrzeń do refleksji oraz czas na rozmowy, organizatorzy przygotowali kameralny serwis kawowy oraz poczęstunek. Informacje o rejestracji

Z uwagi na warsztatowy charakter spotkania i dbałość o najwyższą jakość interakcji, liczba miejsc jest ściśle ograniczona do 25 osób. Absolutne pierwszeństwo w rezerwacji przysługuje rodzicom ze szkół współdziałających z Akademią Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL.

Zgłoszenia: prosimy przesyłać na adres e-mail: education@akademiapol.org Termin zapisów: 21 czerwca 2026

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nasze projekty

▶ Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - kalendarz

🍂 **WRZESIEŃ 2026**

📌 **Przygotowanie do egzaminów GCSE – praktyka i strategie (egzamin ustny).**
Daty: **13 września 2026 r. (Grupa 1) | 27 września 2026 r. (Grupa 2)**

Odbiorcy: Uczniowie GCSE Limit: 20 osób na grupę

Opis: Intensywne, praktyczne ćwiczenia interaktywne przygotowujące do części ustnej egzaminu.
Uczniowie doskonalą płynność wypowiedzi zgodnie z aktualnymi wymaganiami brytyjskiej komisji egzaminacyjnej.

🍁 **PAŹDZIERNIK 2026**

📌 **Konferencja edukacyjna: Wdrażanie Ram Programowych Polonijnej Edukacji Językowo-Kulturowej**
11 października, godz. 12:00 – 19:00

Odbiorcy: Nauczyciele, dyrektorzy szkół, Limit: 70 osób (południowo-wschodni Londyn)

Opis: Spotkanie eksperckie poświęcone nowoczesnym standardom nauczania języka polskiego w środowisku polonijnym. Panele dyskusyjne oraz warsztaty wdrażania nowoczesnych rozwiązań programowych w szkołach sobotnich.



📌 **GCSE bez tajemnic – kryteria oceniania egzaminu ustnego i pisemnego.**
Data: **24 października 2026 r.**
Odbiorcy: Nauczyciele i rodzice Limit: 20 osób
Opis: Szczegółowe omówienie procedur brytyjskiego systemu oceniania. Praktyczny poradnik dla dorosłych, jak poprawnie i bezbłędnie przeprowadzić i nadzorować szkolne procedury egzaminacyjne.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Nasze projekty

Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - kalendarz



🧦 **LISTOPAD 2026**

📌 **A-Level z języka polskiego jako obcego – struktura, znaczenie i możliwości edukacyjne.**
Data: **22 listopada 2026 r.**
Odbiorcy: Uczniowie A-Level i rodzice
Limit: 20–25 osób
Opis: Omówienie strategicznego znaczenia egzaminu A-Level w kontekście rekrutacji na brytyjskie uniwersytety (punkty UCAS) oraz prezentacja planu przygotowań.

📌 **„Andrzejki – warsztaty językowo-kulturowe"**
Data: **29 listopada 2026 r.**
Odbiorcy: Dzieci i rodziny
Limit: 20–25 osób Uwagi: Działanie powiązane z Andrzejkami Polskiego Ośrodka Lewisham.
Opis: Rodzinne spotkanie integracyjne łączące polskie tradycje andrzejkowe z dynamicznymi grami i zabawami rozwijającymi słownictwo u dzieci.

❄️ **GRUDZIEŃ 2026**

📌 **Mikołajki – warsztaty językowo-kulturowe**
Data: **6 grudnia 2026 r**.
Odbiorcy: Dzieci i rodziny
Limit: 20–25 osób Uwagi: Działanie powiązane z Mikołajkami Polskiego Ośrodka Lewisham.
Opis: Edukacyjne wydarzenie świąteczne wzmacniające tożsamość kulturową. Gry i misje językowe dla najmłodszych połączone z uroczystym, tradycyjnym akcentem mikołajkowym.

📌 **Symulacje egzaminacyjne GCSE i A-Level – konsultacje indywidualne**
Data: **13 grudnia 2026 r.**
Odbiorcy: Uczniowie GCSE i A-Level
Limit: 20 osób
Opis: Indywidualne konsultacje podsumowujące cykl przygotowań. Każdy uczestnik otrzyma precyzyjną informację zwrotną oraz plan działania na ostatni etap przed egzaminami oficjalnymi.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Dodatkowe informacje

Wolontariat



Siła wolontariatu – zmieniaj świat i rozwijaj siebie!

Rok 2026 został ogłoszony przez ONZ Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu na rzecz Zrównoważonego Rozwoju. Wolontariat to nie tylko pomoc innym, ale także budowanie relacji, zdobywanie doświadczenia i realny wpływ na lokalną społeczność.

Zastanawiasz się, czy warto zostać wolontariuszem? Zdecydowanie TAK! Wolontariat to nie tylko pomaganie innym, ale również inwestycja w siebie i swój rozwój.

Co zyskujesz?

- Rozwijasz cenne umiejętności- od komunikacji po organizację wydarzeń i zarządzanie projektami.
- Zdobywasz praktyczne doświadczenie zawodowe w przyjaznej atmosferze.
- Budujesz pewność siebie i wychodzisz ze swojej strefy komfortu.
- Poznajesz fantastycznych ludzi i tworzysz nowe relacje oraz przyjaźnie.

Dlaczego wolontariat jest tak ważny dla społeczności?

Lokalne organizacje i inicjatywy polonijne, takie jak Lewisham Polish Centre, istnieją dzięki zaangażowaniu ludzi o wielkich sercach. To właśnie wolontariusze pomagają nam:

- Organizować więcej wydarzeń kulturalnych i społecznych.
- Wspierać rodaków mieszkających na emigracji.
- Pielęgnować polską kulturę, język i tradycje dla kolejnych pokoleń.

Chcesz zrobić coś dobrego, zdobyć nowe doświadczenia i stać się częścią wspaniałej społeczności? Dołącz do nas!

Link do rejestracji: https://forms.gle/BrBZe4xkTu9V5YE46

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Dodatkowe informacje

Rekrutacja do klasy 0 w Polskiej Szkole imienia Adama Mickiewicza na Forest Hill w Londynie- wrzesień 2026



Polska Szkoła imienia Adama Mickiewicza na Forest Hill działająca przy Lewisham Polish Centre z radością ogłasza nabór do klasy 0.

Zapraszamy dzieci od 5. roku życia, które chciałyby rozpocząć swoją przygodę z językiem polskim i poznać pierwsze literki w przyjaznej, wspierającej atmosferze. Uczymy poprzez zabawę, rozwijamy ciekawość świata i budujemy pewność siebie naszych najmłodszych uczniów. To idealny moment, aby Twoje dziecko rozpoczęło swoją edukacyjną podróż w języku polskim! Dołącz do naszej szkolnej społeczności i twórz razem z nami miejsce pełne nauki, przyjaźni i polskich tradycji.

PolishWings na RAFA Rides



Kiedy pasja, historia i siła społeczności spotykają się razem, rodzi się prawdziwa energia wspólnoty. Nie zapominamy o historii, razem ją tworzymy.
W imieniu zaprzyjaźnionej grupy: Polska Grupa Rowerowa UK zapraszamy Polonię w UK do udziału w RAFA Rides Brize Norton z drużyną Polish Wings i Polską Grupą Rowerową już 20 czerwca 2026.

Do wyboru są dystanse 12, 25, 50, 75 lub 100 mil, a start możliwy jest na dowolnym rowerze. To wyjątkowa okazja, by połączyć sport, pamięć i wspólne działanie w pięknej, charytatywnej inicjatywie.

Dołącz i bądź częścią tej historii: @PolskaGrupaRowerowaUK

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- CZERWIEC 2026

Zapisz te daty w kalendarzu

7 czerwca: Dzień Dziecka 5-10-15
9 czerwca: Zebranie Komitetu Lewisham Polish Centre
21 czerwca: Otwarty turniej Catan
25 czerwca: Asertywność dla początkujących - warsztat PWN
28 czerwca: Dzień otwarty Lewisham Polish Centre
28 czerwca: Warsztat Akademia POL- Dwujęzyczność w praktyce
4 lipca: Warsztat: Your Community, Your UK Parliament
4 lipca: Dzień polsko-turecki (do potwierdzenia)
12 lipca: Sztuka wystąpień publicznych- poziom podstawowy
19 lipca: Sztuka wystąpień publicznych- Masterclass
13 i 27 września: Przygotowanie do egzaminów GCSE – praktyka i strategie
19 września: Testy stand-up
26 września: Wieczór autorski
11 października: Konferencja edukacyjna: Wdrażanie Ram Programowych Polonijnej Edukacji Językowo-Kulturowej
18 października: Światowy Dzień Zwierząt
25 października: O!GRY! - Polonijny Konwent Fanów Gier Planszowych, Karcianych oraz RPG

Wynajem pomieszczeń Ośrodka

