LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Lewisham Polish Centre



O nas

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją charytatywną, założoną w 1963 roku i zarejestrowaną w Charity Commission pod numerem 264998 jako Lewisham Polish Centre. Głównym celem LPC była początkowo pomoc Polakom, których los i wydarzenia II wojny światowej rzuciły na te tereny. Współcześnie LPC jest nowoczesną instytucją, wspierającą różnorodne działania na rzecz rodaków.

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją otwartą i demokratyczną, w której każdy członek ma prawo współdecydowania o działaniach Ośrodka. Pod wspólnym dachem mieszczą się tu osoby i grupy, pracujące na rzecz młodszych i starszych, edukacji i rozrywki, ciała i ducha. Razem tworzą unikatowy zespół profesjonalistów i wolontariuszy, który nie tylko wzbogaca ofertę dla londyńskiej Polonii, ale także udowadnia, jak fantastycznie zróżnicowaną jesteśmy społecznością.

Podoba Ci się to, co robimy?
Zaobserwuj nas w mediach społecznościowych,
zajrzyj na naszą stronę
www.lpcuk.org
i wybierz z naszej oferty
coś dla siebie!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Zarząd i Komitet Lewisham Polish Centre

Poznaj osoby na co dzień działające na rzecz naszej społeczności

Powiernicy



REMIGIUSZ SZARAMA



TOMASZ ZARZYCKI



AGNIESZKA ŁOKAJ

Zarząd

PREZES



AGNIESZKA ŁOKAJ

PRESIDENT@LPCUK.ORG

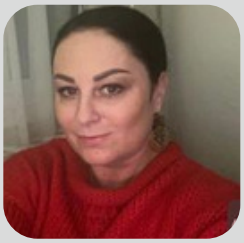
WICEPREZES



TOMASZ ZARZYCKI

TOMEK@LPCUK.ORG

SKARBNIK



ELIZA NOWOSIELSKA

TREASURER@LPCUK.ORG

SEKRETARZ



AGNIESZKA BOZZAO

SECRETARY@LPCUK.ORG

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Członkowie Komitetu



EWA DEMBKOWSKA



JOANNA GOS



URSZULA KIERMASZ



BOŻENA KRASOWSKA



MIROSŁAW KRASZEWSKI



MARCIN LIBERA



MAŁGORZATA LISIK-HULAK



EWELINA ONGEN



BOGUSŁAW RUTKOWSKI



KATARZYNA SZADE



MAŁGORZATA ZALEJASZ

Członkowie Komitetu wybierani są na 3 letnią kadencję.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Sylwetki Lewisham Polish Centre

Eliza Nowosielska- Skarbniczka Lewisham Polish Centre



Nazywam się Eliza Nowosielska. Jestem matką trójki dzieci i od siedmiu lat jestem związana z ośrodkiem. Od początku swojej działalności aktywnie angażuję się w różnorodne inicjatywy, organizowałam wydarzenia mające na celu promowanie oraz wspieranie naszej społeczności. Wspólnie z zespołem zrealizowaliśmy kilkanaście zbiórek charytatywnych, które pomogły wielu osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

Organizowaliśmy również Dni Otwarte Ośrodka, dzięki którym mogliśmy zaprezentować nasze działania szerszej publiczności, a także tradycyjne Kiermasze Świąteczne, które na stałe wpisały się w kalendarz ośrodka. Stały się one nie tylko okazją do wspólnego świętowania, lecz także do zbierania funduszy na przyszłe inicjatywy.

Z dumą mogę powiedzieć, że od dwóch lat pełnię funkcję skarbnika ośrodka. To dla mnie ogromny zaszczyt, ale również duża odpowiedzialność. Rola ta daje mi możliwość wspierania zarządu w dbałości o finanse oraz prawidłowe funkcjonowanie organizacji, a także realnego wpływu na jej dalszy rozwój.

Jestem również dyrektorem polskiej szkoły na Streatham, którą z dumą reprezentuję. Kocham to, co robię, i czerpię z tego ogromną satysfakcję. Na co dzień pracuję także w biurze księgowym, co dodatkowo pozwala mi wykorzystywać swoje doświadczenie zawodowe na rzecz ośrodka.

Nasz ośrodek to nie tylko miejsce, lecz przede wszystkim społeczność pełna pasji, zaangażowania i otwartości. Każdego dnia dostrzegam, jak wielki potencjał tkwi w LPC, i jestem przekonana, że możemy osiągnąć jeszcze więcej. Moim marzeniem jest dalszy rozwój LPC poprzez organizację coraz większych i bardziej różnorodnych wydarzeń, które przyciągną kolejne osoby chętne do aktywnego udziału w naszej działalności.

Chciałabym, aby LPC stało się przestrzenią, w której każde pokolenie znajdzie swoje miejsce będzie mogło dzielić się pasjami i wiedzą oraz aktywnie działać na rzecz ośrodka. Naszym celem jest nie tylko utrzymanie, ale przede wszystkim rozwój ośrodka, tak aby przez wiele lat pozostawał on żywy, prężnie działający i przekazywał promowane przez nas wartości kolejnym pokoleniom.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Program zajęć cyklicznych

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Parafia - msza święta 09:45-10:45	**Logopedia** 13:00-16:00		**Meeting Al-Anon** 10:30-21:00	**Polska Szkoła Sobotnia - Klasa GCSE** 17:00-19:00
La Jump Trampoliny 18:30-21:00	**Polska Szkoła Sobotnia - Klasa A Level GCSE** 17:00-19:00			**Parafia - msza święta** 19:00-20:00
				Gramy w Londynie- Gry planszowe 19:30-23:00

Sobota	Niedziela
Parafia - msza święta 8:30-9:30	**Parafia - msza święta** 9:00-10:00
Polska Szkoła Sobotnia 10:00-13:00 - grupa poranna 13:30-16:30 - grupa popołudniowa	**Logopedia** 8:45-17:00
Polish Women's Network wydarzenie 28 lutego	**Gramy w Londynie - Planszówki** 14:00-20:00

LEWISHAM POLISH CENTRE

Polski Ośrodek Lewisham
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- STYCZEŃ 2026

Brawo My!



28 stycznia 2026 w Ambasadzie Rzeczpospolitej Polskiej odbyła się uroczysta gala z okazji 75-lecia Polskiej Fundacji Kulturalnej. Podczas wydarzenia wręczono nagrody w plebiscycie #TerazMy zorganizowanym przez portal MyPolska.uk

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele różnych pokoleń polskiej emigracji- od środowisk niepodległościowych po osoby, które przyjechały do Wielkiej Brytanii po 2004 roku. Obecność tak różnorodnych środowisk podkreśliła wyjątkowy charakter wieczoru i siłę polskiej wspólnoty na emigracji.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- STYCZEŃ 2026

Brawo My!

Wśród zaproszonych gości znaleźli się zarówno nominowani, jak i przedstawiciele polskich instytucji, w tym wiceminister spraw zagranicznych Władysław Teofil Bartoszewski. Gospodarzem spotkania był charge d'affaires Ambasady Polskiej w Londynie Jerzy Boczkowski, a o historii i dokonaniach Fundacji opowiedziała jej prezes Aleksandra Podhorodecka.



Galę uświetnił występ skrzypaczki Julii Majewskiej oraz koncert Mateusza Psonaka, który otrzymał nagrodę w kategorii kultura, dostarczając publiczności wielu artystycznych wzruszeń i niezapomnianych muzycznych emocji.

Lewisham Polish Centre otrzymał wyróżnienie w plebiscycie #TerazMy Polski Influencer w UK 2025 w kategorii "Społeczność" oraz II miejsce w kategorii publiczności!!
To dla nas ogromne wyróżnienie i dowód uznania dla pracy naszego zespołu, który regularnie tworzy treści w mediach społecznościowych: Bożena Krasowska, Marcin Libera, Marcin Berent oraz Prezeska Ośrodka Agnieszka Łokaj.



Wyróżnienie w plebiscycie otrzymała również organizacja działająca w naszych murach, Polish Women's Network, której dwie założycielki, Kate Szade i Joanna Gos, były obecne na tej uroczystości.



Dziękujemy Wam za Wasze głosy, wsparcie, obecność oraz aktywność na naszych mediach społecznościowych - DZIĘKUJEMY!

Podziękowania kierujemy także do organizatorów i gospodarzy za niezapomniany wieczór, profesjonalną organizację oraz wyjątkową oprawę wydarzenia. Dziękujemy także wszystkim wspaniałym gościom i obsłudze za niesamowitą atmosferę.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Co się działo w styczniu 2026

Spotkanie Polonii ze Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii z prezydentem RP Karolem Naworockim



12 stycznia 2026 w murach National Army Museum odbyło się spotkanie Prezydenta RP, Karola Nawrockiego, z przedstawicielami polskiej społeczności w Wielkiej Brytanii.
Prezydenta przywitali: Chargé d'Affaires Ambasady RP Jerzy Boczkowski oraz Dyrektor Muzeum Justin Maciejewski. Wśród zaproszonych gości nie mogło zabraknąć kluczowych postaci życia polonijnego, w tym prezeski **Lewisham Polish Centre** Agnieszka Łokaj.

Głównym punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń państwowych osobom, które z pasją promują polską kulturę i tradycję na Wyspach. Gratulujemy wszystkim wyróżnionym!
Prezydent Nawrocki w swoim przemówieniu podziękował Polonii za lata trwania przy ojczystych wartościach.

Wieczór uświetnił dynamiczny występ zespołu Mazury Polska YMCA , laureatów prestiżowej nagrody King's Award for Voluntary Service (KAVS).

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Co się działo w styczniu 2026

Koncert Kolęd i Pastorałek, niedziela 18 stycznia 2026



W sobotę, 18 stycznia, nasze Centrum wypełniło się muzyką. Mieliśmy ogromną przyjemność być gospodarzem wydarzenia zorganizowanego przez **Polską Szkołę Muzyczną w Londynie im. Andrzeja Panufnika**.
To był wspaniały Koncert Kolęd i Pastorałek! Gratulujemy Szkole, Dyrekcji oraz wszystkim uczniom perfekcyjnego przygotowania i wysokiego poziomu artystycznego. Szczególne brawa należą się również gościom specjalnym z Polski- Marcie Lubienieckiej i Aleksandrze Pieczątce z Centrum Artystycznego MUZA-ART oraz dyrektorowi Pawłowi Melce. Dziękujemy za uświetnienie tego wieczoru!

Jako Lewisham Polish Centre z radością wsparliśmy organizatorów, dbając o zaplecze i gościnę. Ze strony naszego Ośrodka nad przygotowaniem sali i logistyką czuwała Gosia Zalejasz, a niezastąpioną pomocą służyli jej Gosia Lisik Hulak oraz Marcin Libera. Dziękujemy Wam za pracę i ciepłe przyjęcie młodych artystów! 🤝❤️
Dziękujemy również: Pani fotograf Katarzynie Cendal oraz Marcinowi Liberze za uwiecznienie tych chwil.
Patronom medialnym: TVP Polonia, British Poles, Londynek.net, Sami Swoi Radio oraz Polskie Radio Londyn.

Dziękujemy Polskiej Szkole Muzycznej im. A. Panufnika za wybór naszego ośrodka. Do zobaczenia przy kolejnych projektach!







Zdjęcia: Marcin Libera

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Co się działo w styczniu 2026

Dyskoteka w stylu lat 80. i 90. na rzecz 34 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sobota 24 stycznia 2026



Z ogromną satysfakcją podsumowujemy niedawne wydarzenie charytatywne na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, które odbyło się w progach naszego Ośrodka. Była to noc pełna wzruszeń, doskonałej muzyki i, co najważniejsze, bezinteresownej pomocy.
Dzięki Państwa hojności, uczestnicy wydarzenia zebrali do puszki kwotę £792.05.

Sukces tego przedsięwzięcia to przede wszystkim zasługa Małgorzaty Zalajasz, która jako główna organizatorka i koordynatorka czuwała nad każdym etapem przygotowań. To dzięki jej determinacji, wizji i ogromnemu nakładowi pracy wydarzenie zyskało tak profesjonalny rozmach i wyjątkową atmosferę. Gosi należą się szczególne słowa uznania za serce włożone w integrację naszej społeczności wokół tego szlachetnego celu.
W realizację projektu zaangażowany był również zespół wolontariuszy oraz członków Komitetu LPC i Zarządu, którym dziękujemy za wsparcie organizacyjne i obsługę wydarzenia:
Agnieszka Łokaj (Prezes LPC), Bożena Krasowska (dokumentacja fotograficzna), Marcin Libera (dokumentacja fotograficzna), Małgorzata Lisik-Hulak, Aneta Gruszewicz, Eliza Nowosielska (Skarbniczka), Mariusz Krajewski, Jolanta Rejmer, Bogusław Florczak

Goście z bliska i z daleka
Niezwykle miło było nam gościć nie tylko naszych stałych bywalców, ale także osoby, które przed laty tworzyły historię Lewisham Polish Centre. Ich obecność była pięknym pomostem między przeszłością a teraźniejszością Ośrodka. Co istotne, nasze zaproszenie przyjęli goście nie tylko z Lewisham, ale i z odległych części Londynu, m.in. z Finchley, a nawet osoby przyjezdne z Polski. Tak szeroki zasięg wydarzenia dowodzi, że idea pomagania nie zna granic.
Wsparcie Partnerów
Wydarzenie nie mogłoby się odbyć w takiej formie bez zaangażowania partnerów zewnętrznych:

- DJ CrossFader – za oprawę muzyczną i szlachetny gest przekazania połowy gaży na rzecz WOŚP.
- Bogdan Frymorgen (RMF FM) – za wizytę, wsparcie medialne i relacje z naszymi wolontariuszami
- Sponsorzy i Partnerzy: Iga Lorek (Niezależna Agentka Mieszkaniowa), Smart Choice, LangosBoys, Kłos Deli Lewisham, Bozartwork oraz patron medialny NOTE.radio.

Dziękujemy również Sztabowi #7324 Londyn za dotychczasową współpracę i oficjalne podziękowania przekazane na ręce naszej skarbniczki, Elizy Nowosielskiej.

Wspólnie pokazaliśmy, że Lewisham Polish Centre to miejsce tętniące życiem i dobrocią. Dziękujemy!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Co się działo w styczniu 2026

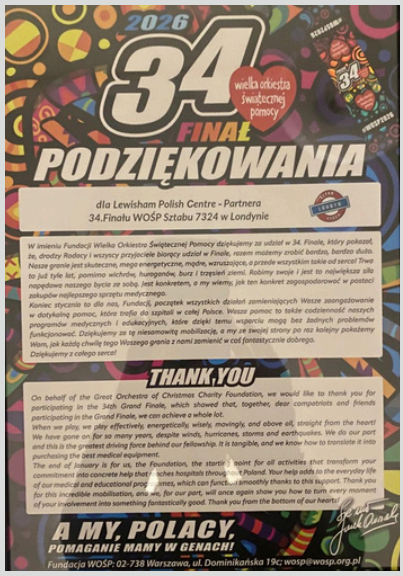
Fotorelacja z Dyskoteki









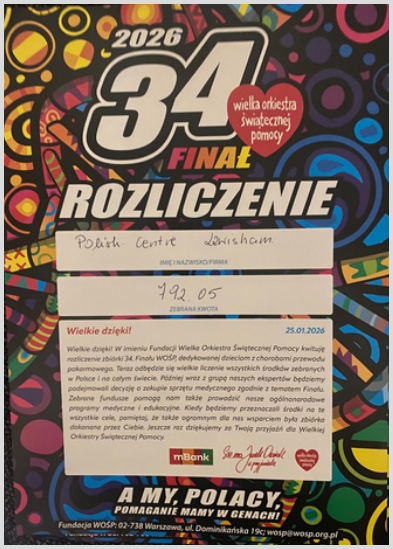














LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- STYCZEŃ 2026

Co się działo w styczniu 2026

Wewnętrzna spójność w niestabilnym świecie: jak świadomie zaprojektować swój 2026 rok

Nowy rok oznacza często nowe wyzwania, a jeszcze częściej noworoczne postanowienia. Wszyscy chyba wiemy, że bardzo trudno jest w nich wytrwać, więc aby oszczędzić sobie późniejszych wyrzutow sumienia, zwróciłyśmy się do naszej pokładowej coach Magdaleny Suchodolskiej o poradę. To, co zaprezentowała podczas godzinnego warsztatu przeroslo nasze oczekiwania.

Powołując się na solidne źródła i doświadczenie zawodowe, Magda przeprowadziła nas przez swoistą medytację, zachęcając do refleksji nad naszym stylem planowania, zależnością między ambicjami a faktycznymi możliwościami, a także podtrzymaniem kontaktu ze sobą w tym rozdziale życia, w którym się aktualnie znajdujemy. Zauważając i doceniając swoje zasoby w formie czasu, energii i uwagi, mogłyśmy skupić się na określeniu 1-2 celów, zastanowić się nad wyznaczanymi przez nas granicami, a także spójnością planowania i realizacji z naszymi wartościami i priorytetami.

Warsztat miał trwać godzinę, ale uczestniczki zostały połączone jeszcze kilkadziesiąt minut po nim, dyskutując poruszone kwestie i wpływ spotkania na ich kolejne kroki. Cieszymy się z wysokiej frekwencji i tak ciepłego przyjęcia naszego comiesięcznego spotkania, i dziękujemy Magdzie za profesjonalne przygotowanie i poprowadzenie.



LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejtności POL

Szkolenie Warsztatowe-"Chroń swój świat online" niedziela 8 lutego 2026 godz 12:00-17:00



Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności – POL
zaprasza na BEZPŁATNE szkolenie warsztatowe „CHROŃ SWÓJ ŚWIAT ONLINE. Język w świecie cyfrowym - cyberbezpieczeństwo w edukacji i życiu codziennym"

Czy wiesz, jakie zagrożenia czyhają w sieci- w szkole, w pracy czy w codziennym życiu?

Czy potrafisz je rozpoznać i skutecznie się przed nimi chronić? Podczas naszego bezpłatnego szkolenia warsztatowego dowiesz się, jak bezpiecznie korzystać z internetu, rozpoznawać zagrożenia online i chronić siebie oraz swoją prywatność – zarówno w edukacji, jak i w życiu codziennym.

Szkolenie Warsztatowe-"Chroń swój świat online" niedziela 22 marca 2026 godz 12:00-17:00



Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu umiejętności graficznej prezentacji kompetencji oraz tworzenia nowoczesnych materiałów autoprezentacji, takich jak CV, portfolio, infografiki i prezentacje. Uczestnicy poznają podstawy projektowania graficznego, zasady czytelności i spójności wizualnej oraz sposoby wizualnego przedstawiania kompetencji i doświadczeń.

W trakcie szkolenia uczestnicy poznają praktyczne zastosowania Canva, ucząc się projektowania, optymalizacji i publikacji materiałów graficznych dostosowanych do różnych odbiorców i kanałów komunikacji.
Szkolenie jest skierowane do uczniów 16+, nauczycieli oraz dorosłych i wspiera rozwój kompetencji cyfrowych, komunikacyjnych i autoprezentacji w kontekście edukacyjnym i zawodowym.

Szkolenia skierowane są do: uczniów 16+, rodziców, nauczycieli szkół polonijnych, wszystkich zainteresowanych
Udział w szkoleniach jest bezpłatny, liczba miejsc jest ograniczona- obowiązuje rejestracja!

Zgłoszenia prosimy wysyłać na: education@akademiapol.org

Zespół prowadzący szkolenia:

Paweł Wawrzyniak jest Liderem DevOps z ponad 10-letnim doświadczeniem w obszarze IT, rozwiązań chmurowych oraz cyberbezpieczeństwa. Z pasją podchodzi do ochrony danych i wdrażania innowacyjnych, nieszablonowych rozwiązań technologicznych. Pochodzi z Polski, a od 2012 roku mieszka w Londynie, w Wielkiej Brytanii.

Kamila Michalak jest Inżynierka ds. zapewniania jakości (QA) oprogramowania z doświadczeniem w branżach kreatywnych. Pasjonuje się wizualną stroną technologii oraz graficznym przedstawianiem danych, wykorzystując je do tworzenia wartościowego wpływu i poprawy jakości życia. Pochodzi z Polski, a od 2013 roku mieszka w Londynie, w Wielkiej Brytanii.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Projekty naszych wolontariuszy

Zatańczysz ze mną jeszcze raz...” Amatorski Klub Tańca Towarzyskiego



„Zatańczysz ze mną jeszcze raz...” Amatorski Klub Tańca Towarzyskiego stawia swoje pierwsze kroki!

Jeśli mieszkasz w Londynie, szczególnie w okolicach SE, i marzy Ci się taniec towarzyski, serdecznie zapraszamy w imieniu Mirosława Kraszewskiego oraz Moniki Moyce, współinicjatorki projektu, do Lewisham Polish Centre.

Mamy już kilka świetnych pomysłów tanecznych i będziemy je stopniowo rozwijać, tworząc przestrzeń pełną energii, muzyki i dobrej zabawy.

Chcesz dołączyć do naszej grupy?

➡️ Polub naszą stronę na Facebooku https://www.facebook.com/AmatorskiKlubTancaTowarzyskiego tam znajdziesz informacje o terminach spotkań.

➡️ Dołącz także do naszej społeczności na WhatsApp – będziemy tam dzielić się doświadczeniami i ustalać szczegóły zajęć.

Serdecznie zapraszamy!
Przed nami mnóstwo pięknych chwil na parkiecie.

Mirosław Kraszewski
Pasje Motorem Życia & Mirek Kraszewski Projects

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Pozostałe projekty

Rodziny Pomoc Polakom w Potrzebie / Families Helping Poles in Need – spotkania i wsparcie w 2026 roku!

Rodziny Pomoc Polakom w Potrzebie / Families Helping Poles in Need wracają do działania w 2026 roku i zapraszają polską społeczność na comiesięczne spotkania, które odbywają się w przyjaznej i życzliwej atmosferze. Spotkania organizujemy w Klubie Orła Białego w Balham oraz w Lewisham Polish Centre.
Lewisham Polish Centre wspiera naszą organizację od jakiegoś czasu, a w nowym roku będziemy kontynuować tę współpracę, aby jeszcze skuteczniej pomagać polskiej społeczności w Londynie.
Nasi specjaliści oferują darmowe porady i wsparcie w wielu obszarach życia:

- Porady psychologiczne
- Wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym grupy Anonimowych Alkoholików (AA) i Anonimowych Narkomanów (NA)
- Porady prawne – prawo imigracyjne oraz inne kwestie prawne w Wielkiej Brytanii
- Porady finansowe – m.in. kredyty, świadczenia i inne sprawy finansowe
- Fostering – informacje dla osób zainteresowanych zostaniem rodziną zastępczą dla polskich dzieci w Wielkiej Brytanii
- Wsparcie dla rodzin dzieci ze spektrum autyzmu
- Trener radykalnego wybaczania – pomoc w radzeniu sobie z trudnymi emocjami i konfliktami
- Niezależny pracownik socjalny – doradztwo i pomoc w kontaktach ze służbami społecznymi oraz w różnych sprawach życia codziennego



Oprócz naszych regularnych spotkań jesteśmy również aktywnie zaangażowane w szereg projektów wspierających różne grupy w polskiej społeczności w Londynie takie jak Grupę Seniora, Grupy wsparcia dla kobiet, Trening umiejętności społecznych (TUS) dla dzieci. Więcej informacji o naszych inicjatywach można znaleźć na naszym profilu na Facebooku.
Zapraszamy wszystkich na nasze spotkania w Lewisham Polish Centre.

Nasze spotkania to okazja, aby uzyskać pomoc, porady i wsparcie od specjalistów, a także poznać innych członków polskiej społeczności i wymienić doświadczenia.

Rodziny Pomoc Polakom w Potrzebie / Families Helping Poles in Need są tu, aby wspierać, doradzać i integrować polską społeczność w Londynie.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Nadchodzące wydarzenia

Planszówkowy piątek 13tego
piątek 13 lutego 2026 godz. 19:15



Czy piątek trzynastego musi być pechowy? Niekoniecznie... zwłaszcza gdy na stole leżą kości, karty i gry z dreszczykiem!

Klub Miłośników Gier Wszelakich GRAMY W LONDYNIE zaprasza na wyjątkowy wieczór z planszówkami w klimacie horroru, tajemnicy i mrocznych historii.
Czarny kot, pechowa trzynastka i gry, które potrafią podnieść ciśnienie bardziej niż kubek kawy o 22:00.

Zagramy w tytuły: z klimatem grozy z elementami tajemnicy i dedukcji
oraz klasyki dla tych, którzy wolą strach tylko w nazwie dnia

Nie musisz znać zasad, wszystko wyjaśnimy na miejscu.

Wystarczy przyjść, usiąść do stołu i dać się wciągnąć w rozgrywkę.

Przyjdź sam/a albo z ekipą.

Pech zostaw za drzwiami – kości i tak rzucą się same

Koncert walentynkowy,
sobota 14 lutego 2026 godz. 19:00



Zapraszamy na kameralny, walentynkowy wieczór z muzyką i sztuką dla par, singli i wszystkich, którzy chcą spędzić ten dzień blisko ludzi
i emocji.

W programie:
- Jacka Raputa: Koncert: Polskie szlagiery miłosne- wspólne śwpiewanie
- Bożena Krasowska prezentacja obrazów: miłość w róznych wymiarach

To nie jest wieczór tylko dla zakochanych par.
To spotkanie dla tych, którzy lubią muzykę z duszą, słowa, które łączą
i ciepłą, wspólnotową atmosferę.

Czas trwania: ok. 2 godziny
Bilety:
£12 bilet pojedynczy
£20 bilet podwójny (idealny prezent walentynkowy)
Bilety dostępne online przez Eventbrite:
https://wieczorwalentynkowy.eventbrite.com

❗ Liczba miejsc ograniczona

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Nadchodzące wydarzenia

Sztuka wystąpień publicznych- III edycja, niedziela 21 lutego 2026 godz. 11:00

Kameralny warsztat (maks. 10 osób) dla wszystkich, którzy chcą mówić pewnie, spójnie i autentycznie- bez tremy i chowania się za slajdami. Podczas zajęć uczestnicy pracują z ciałem, emocjami i głosem, uczą się budować angażujące prezentacje oraz ćwiczą wystąpienia w praktyce.
Warsztat jest odpowiedni zarówno dla osób początkujących, jak i tych z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń, warsztatów i prezentacji.

Prowadzenie: Izabela Wilczyńska
Organizacja: Bożena Krasowska



"Samotność w sieci"- Projekcja filmu i panel dyskusyjny, niedziela 22 lutego 2026 godz. 15:00

Serdecznie zapraszamy do wspólnego obejrzenia filmu „S@motność w sieci" oraz udziału w panelu dyskusyjnym z autorem książki.

Projekcja filmu „S@motność w sieci" plus panel dyskusyjny z autorem ksiazki na ktorej podstawie zostal napisany scenariusz do filmu.

W czasie spotkania dostępne będą książki autora z możliwością uzyskania autografu

Rezerwacja miejsca:
https://www.eventbrite.com/e/samotnosc-w-sieci-projekcja-filmu-i-panel-dyskusyjny-tickets-1981949286669



LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LUTY 2026

Nadchodzące wydarzenia

Zdaję GCSE z polskiego. A jaka jest Twoja supermoc? sobota, 28 lutego 2026

Polish Women's Network

Już 28 lutego organizujemy **spotkanie informacyjne o egzaminie GCSE z języka polskiego jako języka obcego**. Aby dowiedzieć się:

- czym są egzaminy GCSE
- jak przygotować się do egzaminu z języka polskiego
- jakie są elementy egzaminu, sposoby oceniania i proporcje punktacji

dołącz do nas online. Prowadząca, Katarzyna Tokarska, prowadzi od dekady Polską Szkołę Sobotnią w Basingstoke i egzaminuje młodzież z języka polskiego jako obcego na GCSE i A-Levels.
Więcej informacji na stronie www.facebook.com/events/1023577200833228

Serdecznie zapraszamy!

Dodatkowe informacje

Najbliższe spotkania

Komitet Lewisham Polish Centre

11 marca 2026 godz. 18.30

Spotykamy się kwartalnie

Zapraszamy również gości

Walne Zebranie Członków Lewisham Polish Centre
16 Maja 2026 godz. 17:00

Wynajmy

Pomieszczenia Ośrodka dostępne są na wynajem dla wszystkich.



Dowiedz się więcej kontaktując się z Małgorzatą Zalejasz pod numerem 07587464945 lub hall@lpcuk.org