LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Lewisham Polish Centre



O nas

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją charytatywną, założoną w 1963 roku i zarejestrowaną w Charity Commission pod numerem 264998 jako Lewisham Polish Centre. Głównym celem LPC była początkowo pomoc Polakom, których los i wydarzenia II wojny światowej rzuciły na te tereny. Współcześnie LPC jest nowoczesną instytucją, wspierającą różnorodne działania na rzecz rodaków.

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją otwartą i demokratyczną, w której każdy członek ma prawo współdecydowania o działaniach Ośrodka. Pod wspólnym dachem mieszczą się tu osoby i grupy, pracujące na rzecz młodszych i starszych, edukacji i rozrywki, ciała i ducha. Razem tworzą unikatowy zespół profesjonalistów i wolontariuszy, który nie tylko wzbogaca ofertę dla londyńskiej Polonii, ale także udowadnia, jak fantastycznie zróżnicowaną jesteśmy społecznością.

Podoba Ci się to, co robimy? Zaobserwuj nas w mediach społecznościowych, zajrzyj na naszą stronę www.lpcuk.org i wybierz z naszej oferty coś dla siebie!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Zarząd i Komitet Lewisham Polish Centre

Poznaj osoby na co dzień działające na rzecz naszej społeczności

Powiernicy



REMIGIUSZ SZARAMA



TOMASZ ZARZYCKI



AGNIESZKA ŁOKAJ

Zarząd

PREZES



AGNIESZKA ŁOKAJ

PRESIDENT@LPCUK.ORG

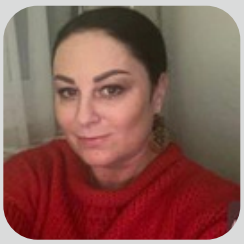
WICE PREZES



TOMASZ ZARZYCKI

TOMEK@LPCUK.ORG

SKARBNIK



ELIZA NOWOSIELSKA

TREASURER@LPCUK.ORG

SEKRETARZ



AGNIESZKA BOZZAO

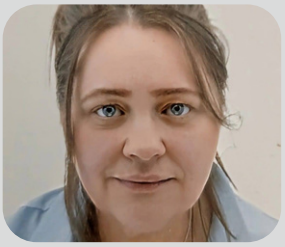
SECRETARY@LPCUK.ORG

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Członkowie Komitetu



EWA DEMBKOWSKA



JOANNA GOS



URSZULA KIERMASZ



BOŻENA KRASOWSKA



MIROSŁAW KRASZEWSKI



MARCIN LIBERA



MAŁGORZATA LISIK-HULAK



EWELINA ONGEN



BOGUSŁAW RUTKOWSKI



KATARZYNA SZADE



MAŁGORZATA ZALEJASZ

Członkowie Komitetu wybierani są na 3 letnią kadencję.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Sylwetki Lewisham Polish Centre

Agnieszka Bozzao – Sekretarz Lewisham Polish Centre



Nasza sekretarz jest związana z ośrodkiem LPC od 10 lat, a jej zaangażowanie w działalność organizacji jest nieocenione. Początkowo aktywnie uczestniczyła w organizacji wydarzeń, co pozwoliło jej zdobyć cenne doświadczenie i zrozumieć potrzeby naszej społeczności. Jako współkreator Planszówek, przyczyniła się do stworzenia przestrzeni, w której rodziny mogą wspólnie spędzać czas i cieszyć się grami planszowymi.

W ciągu swojej kariery w LPC organizowała liczne atrakcje dla dzieci oraz prowadziła szkolenia dla dorosłych, koncentrując się na mentalnym i fizycznym wellbeingu. Prowadziła również Gimnastykę przy Muzyce dla Każdego przez ponad dwa lata. Pomagała i brała czynny udział w organizacji i przebiegu zabaw karnawałowych, Dni Otwartych, obchodów Dni Niepodległości oraz wspierała KWOKĘ przy zabawach świątecznych dla dzieci.

Przyczyniła się do sukcesu obchodów 60-lecia Ośrodka LPC poprzez zorganizowanie wystawy fotograficznej „60 lat LPC" oraz zaproszenie artystów występujących podczas imprezy na żywo. Jej pasja do wspierania rozwoju innych sprawiła, że stała się kluczową postacią w naszej społeczności.

Od 7 lat współpracuje z Zarządem jako Sekretarz, gdzie jej umiejętności organizacyjne i komunikacyjne są nieocenione. Poza tym, obecnie wraz z grupą Inovision pracuje nad stworzeniem platformy dla dzieci i młodzieży z talentami muzycznymi, aktorskimi, poetyckimi i komediowymi, co daje młodym ludziom możliwość rozwijania swoich pasji i umiejętności.

W ostatnim czasie skupia się na reorganizacji i restrukturyzacji działalności ośrodka, koncentrując się na poprawie komunikacji oraz przepływu informacji. Zainspirowała również powstanie Biuletynu LPC. Jej zaangażowanie i wizja sprawiają, że LPC staje się miejscem jeszcze bardziej dostępnym i przyjaznym dla wszystkich członków naszej społeczności.

„Dzięki Agnieszce Łokaj i Pawłowi Dokurno, którzy powitali mnie w Ośrodku z otwartymi ramionami, znalazłam w członkach LPC tzw. drugą rodzinę, a Ośrodek stał się moim drugim domem. Mimo nawału pracy administracyjnej i sekretarialnej z dumą i przyjemnością piastuję swoje stanowisko. Wspaniale jest patrzeć na rozwój naszej placówki. Z cichej, szarej myszki przekształcamy się w miejsce, o którym głośno się mówi i to nie tylko w społeczności polonijnej, ale również w mediach i społeczności lokalnej. Każdego, kto chciałby przyczynić się do dalszego rozwoju Ośrodka, ma ciekawe pomysły, które chciałby wprowadzić w życie, serdecznie zapraszam do rozmowy."

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Program zajęć cyklicznych

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Parafia - msza święta 09:45-10:45	**Logopedia** 13:00-16:00	**KATAMI konsultacje** 09:00-17:30	**Fitness** 19:00-20:00	**Polska Szkoła Sobotnia - Klasa GCSE** 17:00-19:00
La Jump Trampoliny 18:30-21:00	**Polska Szkoła Sobotnia - Klasa A Level GCSE** 17:00-19:00	**Spotkania Al-Anon** 19:30-21:00		**Parafia - msza święta** 19:00-20:00
			Polish Women's Network 23 października 18:30 - 21:00	**Gramy w Londynie- Gry planszowe** 19:30-23:00

Sobota	Niedziela
Parafia - msza święta 8:30-9:30	**Parafia - msza święta** 9:30-10:30
Polska Szkoła Sobotnia 10:00-13:00 - grupa poranna	**Logopedia** 8:45-17:00
Polska Szkoła Sobotnia 13:30-16:30 - grupa popołudniowa	**Gramy w Londynie - Planszówki** 14:00-20:00

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Co się działo we wrześniu 2025



Zebranie Komitetu 17 września 2025

17 września w Lewisham Polish Centre odbyło się ważne spotkanie Komitetu, podsumowujące naszą działalność w ostatnich miesiącach. Mimo okresu wakacyjnego, nasza praca nie zwalniała tempa, a liczne projekty i inicjatywy pozwoliły na osiągnięcie znaczących postępów w wielu kluczowych obszarach.

Podczas spotkania przedstawiciele poszczególnych grup roboczych zaprezentowali szczegółowe sprawozdania ze swoich działań. Była to doskonała okazja do wspólnej oceny dotychczasowych osiągnięć i planowania przyszłych kroków. Omówiliśmy także nowe projekty i zmiany, które są naturalną częścią rozwoju naszego Ośrodka. Szczególnie cieszy nas fakt, że do grona naszych współpracowników dołączyły nowe, pełne entuzjazmu osoby, gotowe do wspierania naszych inicjatyw.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w spotkaniu, zarówno osobiście, jak i online, za ich zaangażowanie i cenną pracę, która przyczynia się do ciągłego rozwoju Lewisham Polish Centre.

Rozpoczęcie roku szkolnego w Polskiej Szkole im. Adama Mickiewicza

W sobotę 20 września uczniowie Polskiej Szkoły im. Adama Mickiewicza wrócili po wakacjach pełni uśmiechu i energii. Szczególnie serdecznie powitaliśmy 17 pierwszoklasistów z klasy 0 i ich rodziców podczas spotkania z panią dyrektor Urszulą Kiermasz.

W roku szkolnym 2025/2026 w naszej szkole uczy się 130 uczniów w klasach od 0 do 7 oraz w grupach GCSE i A-Level. Jesteśmy gotowi na kolejny rok pełen nauki, wyzwań i wspólnych przeżyć!



LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Co działo się we wrześniu 2025



BEYOND FASHION & ART - Wydarzenie Pop-Up

21 września odbyło się niezwykłe wydarzenie Beyond Fashion & Art – Pop-up Event, równoległe do London Fashion Week i w dniu wyjątkowego zaćmienia Słońca

To był dzień pełen sztuki, mody i spotkań, a jego sercem była aukcja charytatywna na rzecz **Lewisham Polish Centre**. Artyści hojnie ofiarowali swoje dzieła, a goście wsparli wydarzenie swoją obecnością i zakupami, za co z całego serca dziękujemy! **Zebraliśmy £303!**

Wieczór dopełniły: pokaz mody i sztuki noszonej, wystawa i aukcja dzieł sztuki, koncerty i występy na żywo, przepyszne jedzenie od **LangosBoys**, wsparcie naszych niezawodnych wolontariuszy i lokalnego browaru **Brockley Brewery**

Ogromne podziękowania dla:

wszystkich artystów, którzy podzielili się swoim talentem

gości, którzy stworzyli magiczną atmosferę, partnerów, patronów medialnych i przyjaciół wydarzenia oraz sponsora głównego **MKR Scaffolding**.

To wydarzenie pokazało, jak wielką moc ma połączenie mody, sztuki i wspólnoty.

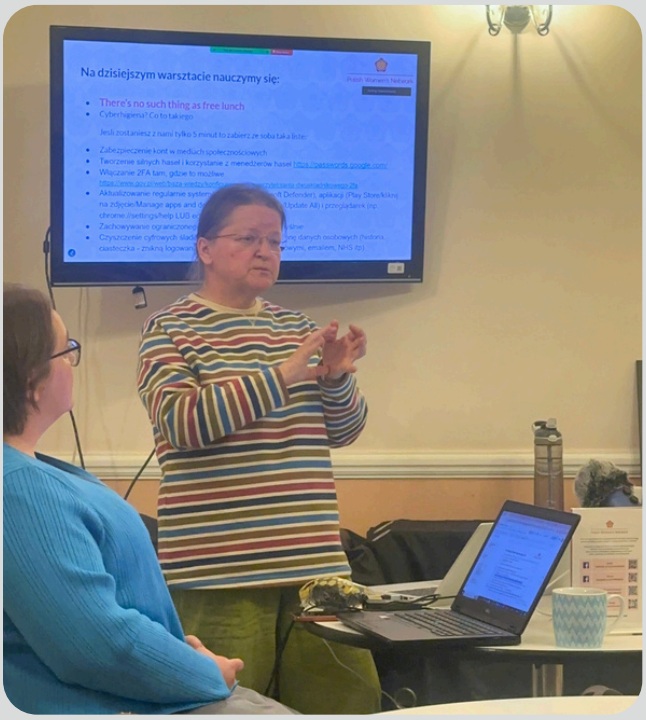
Bezpieczna w sieci - warsztat

W sobotę 27 września spotkałyśmy się w LPC na bezpłatnym warsztacie **Bezpieczna w sieci**. Między dwiema rzeczywistościami, wirtualnie i osobiście, nauczyłyśmy się o śledzeniu, prywatności, spamach i phishingu. Ciasteczka też były, a jakże, zarówno te wirtualne, jak i te możliwe do schrupania, o domowym serniku cud miód nie wspominając.

Iza (na zdjęciu po prawej) okazała się fantastyczną przewodniczką po pozornie tylko nudnym świecie IT. Całość dopełniły wymianki odzieżowo-książkowe, z których mogły skorzystać wszystkie obecne osoby.

Kolejne spotkanie szkoleniowe organizowane przez **Polish Women's Network** **już 23 października.**

Serdecznie zapraszamy!!!



LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Organizacje działające w Lewisham Polish Centre



Polska Szkoła Sobotnia im. Adama Mickiewicza

Polska Szkoła im. Adama Mickiewicza w Londynie

Jesteśmy drugą najstarszą polską szkołą w Londynie, działamy nieprzerwanie od 1951 roku!

Od ponad 70 lat pomagamy kolejnym pokoleniom młodych Polaków odkrywać piękno języka ojczystego, a także bogactwo polskiej historii, geografii, tradycji i kultury.

U nas nauka staje się przyjemnością – łączymy zajęcia lekcyjne z grami, zabawami i pracą w małych grupach, dzięki czemu każde dziecko ma szansę rozwijać swoje umiejętności w przyjaznej i inspirującej atmosferze

Przygotowujemy profesjonalnie do egzaminów GCSE i A level z języka polskiego, aby nasi uczniowie mogli osiągnąć jak najlepsze wyniki i z dumą reprezentować polskie dziedzictwo

Przyjmujemy dzieci już od 5. roku życia.

Zajęcia odbywają się w soboty:

Grupa poranna (klasy 1, 3, 5, 7): 10:00–13:00

Grupa popołudniowa (klasy 0, 2, 4, 6): 13:30–16:30

Zajęcia przygotowawcze do egzaminów:

GCSE – wtorki i piątki, 17:00–19:00

A level – wtorki, 17:00–19:00



LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Organizacje działające w Lewisham Polish Centre

Gramy w Londynie - Klub Miłośników Gier Wszelakich

"Gramy w Londynie" ma na celu zrzeszenie fanów gier planszowych, karcianych i bitewnych, którzy mieszkają w Londynie i chcieliby grać z ludźmi o podobnych zainteresowaniach. Zdajemy sobie sprawę, że znalezienie czasu, miejsca i ludzi, którzy chcą grać, może być trudne w Londynie. Dlatego chcemy pomóc fanom gier w organizowaniu spotkań, by mogli zagrać ze sobą i poznać ludzi o podobnych zainteresowaniach. Zachęcamy do zaangażowania się w projekt i dołączenia do społeczności graczy.







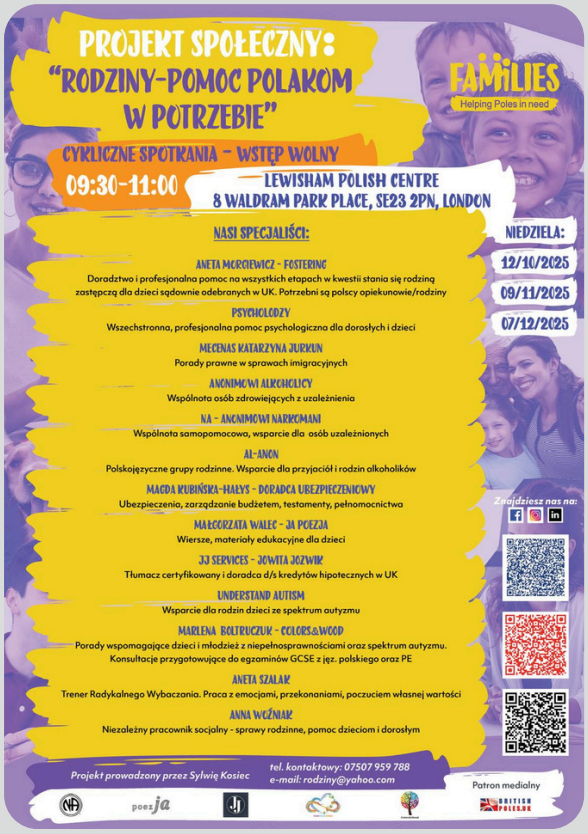
Spotkania:
piątki godz. 19:30
niedziele od 14 do 21

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Organizacje działające w Lewisham Polish Centre



Rodziny - Pomoc Polakom w Potrzebie (Families Helping Poles in Need)

Organizacja, która oferuje niezbędne wsparcie, porady i pomoc wszystkim członkom polskiej społeczności mieszkającej w Wielkiej Brytanii.

Misją organizacji jest wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji poprzez empatyczne doradztwo, praktyczne zasoby oraz budowanie silnego poczucia wspólnoty. Konsultanci Rozumieją unikalne wyzwania, z jakimi mierzą się Polacy w UK, od bariery językowej, przez kwestie imigracyjne, problemy ze zdrowiem psychicznym jak również przemoc domową, Poprzez spersonalizowane usługi, tworzy bezpieczne i wspierające środowisko, w którym każdy może odnaleźć stabilizację, odbudować pewność siebie i rozwinąć swój potencjał.

Spotkania odbywają się raz w miesiacu w Klubie Orła Białego na Balham: 5 października, 16 listopada, 14 grudnia w godzinach między 12:00 – 15:00

Rozpoczynamy też spotkania w Lewisham Polish Centre, pierwsze odbędzie się w niedzielę **12 października 2025 między 9.30 am - 11 am.**

Kolejne spotkania: 9 listopada i 7 grudnia 2025.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych, zarówno osoby szukające pomocy, jak i tych, którzy chcą się dowiedzieć więcej o działalności tej organizacji

Kontakt drogą e-mailową: **rodziny@yahoo.com**

Zapraszamy na profile na Facebooku, LinkedIn i Instagramie

Zespół, złożony z profesjonalistów i wolontariuszy, współpracuje z szeroką siecią ekspertów, oferując kompleksową pomoc w kluczowych obszarach życia.
Organizacja aktywnie działa również na rzecz pozyskiwania polskich rodzin zastępczych i adopcyjnych dla dzieci pochodzenia polskiego, które zostały odebrane decyzją sądu w Anglii.



LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Nasze projekty



Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności- POL

Z radością informujemy, że od 1 października 2025 roku swoją działalność rozpoczyna Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności – POL, jest to projekt Polskiego Ośrodka Lewisham, stąd w nazwie skrót POL, który także odnosi się do Polski.

Przed nami szkolenia uczniów, nauczycieli i rodziców klas GCSE, rodzinne kolędowania i spotkania skierowane do społeczności Polaków za granicą i Polonii w południowo-wschodnim Londynie. Na dzień dzisiejszy tworzymy kooperację z trzema szkołami polskimi w południowo-wschodnim i południowym Londynie. Chcemy, aby nasze doświadczenia pozwoliły nam razem wzrastać i rozwijać swoje pasje i marzenia w Duchu Polskości. Są to Polskie Szkoły na Forest Hill, Streatham i South Norwood. Dziękujemy Paniom Dyrektor i Dyrektorowi za zainteresowanie projektem i wspólne działanie.

Ideą projektu jest wzmocnienie i rozwój praktycznych kompetencji językowych, kulturowych oraz edukacyjnych wśród dzieci, młodzieży, studentów, rodziców, nauczycieli i seniorów polskiego pochodzenia mieszkających na terenie południowego i południowo-wschodniego Londynu. Chcemy aby Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL była zaczątkiem do utworzenia przestrzeni gdzie wzmacnia się tożsamość narodową z uwzględnieniem codziennego, elastycznego i świadomego posługiwania się językiem polskim. Chcemy poprzez sztukę, literaturę, muzykę, kino i nowe media zachęcić Polaków za granicą i Polonię do korzystania z bogactwa aktualnej twórczości. Wiemy, że najważniejsze jest wsparcie w dialogu międzypokoleniowym w diasporze i w Polsce. Dlatego też wraz z polskimi studentami chcemy stworzyć przestrzeń w której będą przenikały się idee młodych i dojrzałych ludzi.

Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności – POL to nasze dążenie do trwałej, aktywnej i zaangażowanej komunikacji między pokoleniami oraz większego poczucia wspólnoty w obrębie Polskiego Ośrodka Lewisham, południowo-wschodniego i południowego Londynu. To wyjątkowa okazja do wspólnego uczenia się, świętowania i wzmacniania polskiej tożsamości w Londynie.

Więcej informacji o programie Akademii oraz przedsięwzięciach i współorganizacji projektów już wkrótce!
Dziękujemy Instytutowi Rozwoju Języka Polskiego!!

INSTYTUT ROZWOJU JĘZYKA POLSKIEGO

Dofinansowano przez
Instytut Rozwoju Języka Polskiego
ze środków budżetu państwa

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Nadchodzące wydarzenia

▶ Spotkanie miłośników zwierząt wraz z ich pupilami
sobota, 4 października 2025, godz. 17:00



W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Zwierząt zapraszamy wszystkich miłośników zwierząt na wyjątkowe popołudnie pełne radości, rozmów i inspiracji!

Co na Ciebie czeka?

- Pogaduszki o pupilach – podziel się historiami, zdjęciami i zabawnymi anegdotami o swoim ulubieńcu.
- Goście specjalni – profesjonaliści opowiedzą o adopcji zwierząt, codziennej pielęgnacji i odpowiedzialnej opiece.
- Galeria zdjęć naszych czworonożnych przyjaciół – pokaż swojego zwierzaka!
- Krótki film o zwierzętach – wzruszenia gwarantowane.
- Wystawa rysunków i portretów zwierząt autorstwa lokalnej artystki
- Pyszne przekąski i deserki
- Lampka wina lub kieliszek prosecco

ZAPRASZAMY CIEBIE I TWOJEGO ULUBIONEGO ZWIERZAKA!



▶ Warsztat Emocji i Bliskości
niedziela, 5 października 2025 godz. 13:00

Co na Ciebie czeka?

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie oparte na literaturze Al-Anon.

To przestrzeń do refleksji, rozmów i pogłębienia relacji – zarówno z innymi, jak i z samym sobą.

Spotkanie ma charakter otwarty – mile widziani są również goście spoza Al-Anon.

Zachęcamy, aby przynieść coś na wspólny stół.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Nadchodzące Wydarzenia



SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH
II Edycja
niedziela, 12 października godz. 11:00

Czy chcesz z lekkością prowadzić warsztaty, szkolenia, prezentacje – zarówno dla dużych grup, jak i w pracy jeden na jeden? Marzysz, by występować z pewnością siebie, bez paraliżującej tremy i natrętnych myśli typu: "Co oni sobie o mnie pomyślą?"

Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli czujesz, że masz coś ważnego do przekazania, ale...
- trema odbiera Ci głos
- boisz się oceny
- nie wiesz, co zrobić z rękami, nogami i oddechem na scenie
- a Twoje slajdy są bardziej "encyklopedyczne" niż inspirujące

Na tych warsztatach połączymy pracę z ciałem, emocjami i głosem – by Twoje wystąpienia były naturalne, silne i przekonujące.

PROGRAM WARSZTATÓW:
1. Praca z ciałem – Twoje ciało mówi zanim otworzysz usta
2. Praca z emocjami – z tremy do mocy
3. Praca z głosem – mów wyraźnie, pewnie, autentycznie
4. Tworzenie prezentacji i slajdów, które wspierają, a nie rozpraszają
5. Wystąpienia w praktyce
6. Jak przygotować się do wystąpienia – zanim staniesz na scenie

Izabela Wilczyńska - prowadząca warsztat
Bożena Krasowska - organizatorka warsztatu
Kontakt:
Messenger / bozartworkgallery@gmail.com

Maksymalna ilość uczestników: 15 osób.

Inwestycja w siebie - £88 (połowa kwoty - £44 płatna przelewem w ramach rezerwacji miejsca, druga część w gotówce w dzień warsztatu).

Zniżka dla uczestników wydarzenia Kreacja JEST Kobietą - napisz do organizatorki

Link do Twojej rejestracji:
https://forms.gle/Soxi7fNLKPQjPGYUA

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Nadchodzące Wydarzenia

Polish Women's Network



Spotkanie informacyjne na temat pieczy zastępczej (foster care)

Już **23 października o godzinie 18:30** spotykamy się w LPC, by poznać najważniejsze informacje dotyczące pieczy zastępczej: w Lewisham i szerzej, w Wielkiej Brytanii. Dowiemy się o podstawowych zasadach i wynagrodzeniu, a także, które z obiegowych opinii dotyczących pieczy są prawdziwe, a które są tylko plotkami. Spotkanie będzie dwujęzyczne.

Nasza przewodniczka, która opiekuje się dziećmi w Lewisham od wielu lat, opowie nam o swoich doświadczeniach, zarówno wspaniałych, jak i tych trudnych, a przede wszystkim poprowadzi nas po drodze, jaką muszą przejść osoby chętne, by stać się rodzicami zastępczymi.

Na to szczególne spotkanie zapraszamy zarówno singli i singielki, jak i pary. Zgodnie z brytyjskim prawem można zostać **foster carer** niezależnie od płci czy orientacji, a wymogi formalne są jednakowe dla wszystkich. Będzie nam więc bardzo miło gościć chętne i chętnych, zwłaszcza, że polskojęzycznych rodziców zastępczych jest wyjątkowo mało.

Święto Niepodległości sobota, 8 listopada 2025

Już 8 listopada 2025 roku o godzinie 17:30 spotykamy się, by wspólnie uczcić Dzień Niepodległości!

Nie zabraknie klimatycznych starych piosenek, smacznych przekąsek, symbolicznej lampki wina, a przede wszystkim – radosnej atmosfery i wspólnego świętowania.

Zabierzcie ze sobą bliskich – bądźmy razem w tym wyjątkowym dniu!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Nadchodzące Wydarzenia



Stand-upowa sobota
sobota, 15 listopada 2025

Drzwi otwieramy o 17:30 (żeby zdążyć się napić 🍺),

Startujemy o 18:00 – nie spóźnij się, bo jak usiądziesz w pierwszym rzędzie... no cóż, twój problem

Na scenie czterech komików, którzy nie mają litości:
Staszek Goch – człowiek, który potrafi rozśmieszyć nawet Wi-Fi.
Kuba Pieślak – obiecuje, że tym razem nie ucieknie z mikrofonem.
Damian Szybczyński – jego żarty są szybsze niż jego nazwisko.
Wojtek Winnicki – jedyny stand-uper, który udowodnił, że Smerfy istnieją... i że potrafią gadać do mikrofonu

A całość okiełzna (albo i nie) Marta Stolar – prowadząca, która zawsze znajdzie sposób, żeby publika klaskała nawet wtedy, gdy nie wie czemu.

🎟️ Bilety? Są! Kup online przez kod QR,

https://www.bilety24.uk/stand-upowa-sobota---15/11/2025---londyn-2601.p.html

🍺 A dla spragnionych – zimne piwo z lokalnego browaru dostępne na miejscu!

Kreacja JEST kobietą
niedziela, 16 listopada 2025

„Kreacja JEST Kobietą" to spotkanie rozwojowe celebrujące Twórczą i Świadomą Kobiecość w Mocy.

To przestrzeń do holistycznego dbania o siebie i odkrywania pełni potencjału w sferach Ciała, Umysłu i Duszy (C.U.D.).
Program obejmuje warsztaty, prelekcje i prezentację na temat kreacji, rozwoju osobistego i zdrowia.
Wydarzenie ma charakter inspirująco-towarzyski.
Bilety: £44 Link do zakupu:
https://bozartwork.com/product/kreacja-jest-kobieta/



Organizator: Bożena Krasowska
Kontakt: bozartworkgallery@gmail.com

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- PAŹDZIERNIK 2025

Dodatkowe informacje

Najbliższe spotkania

Komitet Lewisham Polish Centre

3 grudnia 2025 godz. 18:30
11 marca 2026 godz. 18.30

Spotykamy się kwartalnie
Zapraszamy również gości

Walne Zebranie
Członków Lewisham Polish Centre
16 Maja 2026 godz. 17:00

Wynajmy

Pomieszczenia Ośrodka dostępne są na wynajem dla wszystkich.



Dowiedz się więcej kontaktując się z Małgorzatą Zalejasz pod numerem 07587464945

Konferencja Polish Professionals in Great Britain: Building Bridges, Inspiring the Future z udziałem Agnieszki Łokaj

Już **18 października** w siedzibie **Royal Army and Navy Club** odbędzie się całodniowa, anglojęzyczna konferencja pt. Polish Professionals in Great Britain: Building Bridges, Inspiring the Future, na którą serdecznie zapraszamy.

Pośród znamienitych gości, których będzie można nie tylko posłuchać w dyskusjach panelowych, ale także poznać osobiście podczas sesji networkingowych, znalazły się **Agnieszka Łokaj**, powierniczka i przewodnicząca Komitetu LPC, i **Katie Szade**, członkini Komitetu LPC i współzałożycielka Polish Women's Network.

Dla członków Lewisham Polish Centre i czytelników Biuletynu mamy specjalny kod zniżkowy **members15**, który daje £20 ulgi przy zakupie biletu.

Więcej informacji na stronie https://polishengineers.glueup.com/event/polish-professionals-in-gb-building-bridges-inspiring-the-future-143154/

Polish Women's Network objęła konferncję patronatem honorowym.

Kontakt

www.lpcuk.org info@lpcuk.org 07939943884 @lewishampolishcentre